

Máster de geriatría para enfermería



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el máster y un máximo de 10 meses.

El envejecimiento poblacional y el incremento de la esperanza de vida de los países de occidente, es una realidad que plantea retos ante nuevos problemas y requerimientos en el entorno socioeconómico, cultural y sanitario. Además la cronicidad compleja, el incremento de la dependencia, la disminución de la red de apoyo informal, el aumento de la fragilidad y la utilización inadecuada de los servicios de salud son factores que están generando tensiones en la atención sanitaria, a los que se suman la fragmentación en la atención de los ancianos con necesidades complejas. Los cuidados al paciente geriátrico tienen un campo de acción muy amplio e innovador con la introducción de nuevas tecnologías en la detección de patologías, su atención y los cuidados necesarios para cada proceso y cada persona, en la que el profesional de enfermería constituye una pieza clave en el abordaje multidisciplinar en todas y cada una de sus vertientes. El *Master de Geriatría para Enfermería* está orientado para actualizar al profesional de enfermería, acercando los conocimientos teóricos al quehacer práctico, siendo de vital importancia la cualificación profesional en esta área para todos los profesionales de la salud que trabajan dentro del Sistema Sanitario.

Inscribirme



Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

Diplomados o graduados en enfermería.

Objetivos

Generales

- Identificar y analizar las responsabilidades y funciones específicas de la enfermera en el ámbito de la geriatría para actuar con eficacia y eficiencia en la organización del trabajo de equipo en los centros geriátricos y socio sanitarios.
- Elaborar, aplicar y evaluar planes de cuidados enfermeros teniendo en cuenta las necesidades del paciente geriátrico y de la familia, así como las características del entorno.
- Diseñar programas para promover el envejecimiento saludable y planes de prevención para la detección del paciente frágil y / o paciente de riesgo.
- Describir los cuidados de enfermería antes y después de los procedimientos y técnicas diagnósticas en la unidad de hospitalización.
- Analizar los indicadores de eficiencia y de evaluación de los centros para garantizar la calidad de los cuidados y la seguridad del paciente.
- Actualizar los cuidados de enfermería expertos relacionados con la seguridad del paciente y la valoración integral del paciente.

Inscribirme



Salidas profesionales

Los profesionales que finalicen el *Master de Geriatría para Enfermería* podrán desempeñar sus labores en diversos centros/servicios o aplicar sus conocimientos a puestos vinculados, entre otros, como:

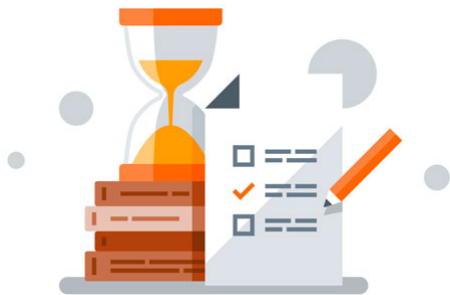
- Administración pública: ayuntamientos, diputaciones.
- Atención en unidades de asistencia domiciliaria.
- Atención primaria, hospitalaria y especializada.
- Centros de dependencia.
- Centros de rehabilitación y unidades de memoria.
- Centros de salud mental.
- Centros gerontológicos o centros especializados como hospitales.
- Centros y residencias geriátricas.
- Investigación y carrera académica.
- Práctica clínica privada.
- Rehabilitación.
- Residencias para mayores y/o centros de día.
- Servicios de neurología y psiquiatría.
- Servicios de psicología clínica en centros no explícitamente sanitarios (centros clínicos, instituciones de cuidados infantiles y residencias).
- Unidades de respiro.
- Unidades de trastornos de memoria y demencias.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



El alumno debe finalizar cada módulo que hacen un total de **220 test + 25 supuestos prácticos** y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los test y planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

Contenidos

Módulo I: Actualización en Geriatría para Enfermería I

Introducción:

El envejecimiento.

La Geriatría.

El mayor enfermo, visto por el geriatra.

Manifestaciones orgánicas y enfermedades más frecuentes en la vejez.

Características de la Geriatría.

Los objetivos de la Geriatría.

Las razones de la Geriatría.

Tema I. Epidemiología. Teorías del envejecimiento:

Teorías del envejecimiento.

Demografía del envejecimiento.

Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España.

Tema II. Valoración integral en el anciano:

Importancia de la valoración integral.
Valoración médica del anciano.
Historia clínica.
Exploración física.
Valoración funcional física.
Principios de la valoración.
Valoración mental.
Valoración social.

Tema III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:

Persona mayor sana y enferma.
Paciente geriátrico.
Sistemas de clasificación de pacientes.
Anciano frágil o de alto riesgo.
Conclusión.

Tema IV. Niveles asistenciales en geriatría:

Recursos hospitalarios para el anciano.
Unidad geriátrica de agudos.
Unidad de media estancia.
Hospital de día geriátrico.
Otros niveles asistenciales.
Comentario.

Tema V. Valoración social y recursos sociales:

Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
Valoración social.
Marco general de atención en SS.SS.
Recursos sociales para la tercera edad.
Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.

Tema VI. Envejecimiento saludable:

Promoción de salud en el anciano.
Detección precoz de enfermedades.
Prevención de síndromes geriátricos.
Prevención del aislamiento social.

Tema VII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:

Cambios relacionados con el envejecimiento.
Tipos de envejecimiento.
Causas de presentación atípica de las enfermedades.
Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.

Tema VIII. Aspecto generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos:

Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano.
Factores farmacodinámicos.
Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos.
Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano.
Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones.
Principios básicos para la prescripción de medicamentos.

Tema IX. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano:

Cambios morfológicos.
Cambios funcionales.
Cambios semiológicos.
Insuficiencia cardíaca.
Enfermedad coronaria.
Valvulopatías.
Fibrilación auricular.
Vasculopatías periféricas.
Prevención general de los problemas cardiovasculares.

Tema X. Hipertensión arterial en el anciano:

Definición.
Clasificación.
Epidemiología.
Factores de riesgo.
Fisiopatología.
Clínica.
Diagnóstico.
Tratamiento.
Aspectos más relevantes y novedosos de la sociedad Española de la hipertensión.

Tema XI. Enfermedad cerebrovascular:

Epidemiología.
Clasificación.
Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral.
Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular.
Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular.
Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico).
Demencia vascular.
Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas.
Tratamiento específico.
Rehabilitación.
Complicaciones.
Trombosis venosa cerebral (TVC).
Enfermedad hemorrágica cerebral.
Enfermedad vascular cerebral traumática.

Tema XII. Enfermedad tromboembólica:

Epidemiología.
Patogénesis de la trombosis venosa.
Factores clínicos de riesgo en el anciano.
Trombosis venosa de extremidades inferiores.
Otras localizaciones de la trombosis venosa.
Trombosis venosa superficial.
Tromboembolismo pulmonar.
Complicaciones tardías de la trombosis venosa.
Recidiva trombótica.
Tratamiento del tromboembolismo venoso.
Tratamiento anticoagulante.
Tratamiento trombolítico.
Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico.

Profilaxis primaria de la trombosis venosa.

Tema XIII. Patología arterial (I):

Enfermedad vascular cerebral (ECV).

Insuficiencia carotídea.

Prevención y tratamiento de la ECV.

Insuficiencia vertebrobasilar.

Síndrome del robo de la subclavia.

Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección.

Isquemia mesentérica.

Tema XIV. Patología arterial (II):

Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores.

Arteriopatías de las extremidades inferiores.

Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético.

Tema XV. Enfermedades pulmonares:

Envejecimiento pulmonar.

Infecciones respiratorias.

Neumonía.

Tuberculosis pulmonar.

Cáncer de pulmón.

Asma.

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Trastornos respiratorios del sueño.

Tema XVI. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon:

Cáncer colorrectal.

Diverticulosis.

Tema XVII. Problemas tiroideos en la edad avanzada:

Cambios tiroideos asociados al envejecimiento.

Hipotiroidismo en el anciano.

Hipertiroidismo.

Nódulo tiroideo en el anciano.

Tumores tiroideos.

Tratamiento.

Tema XVIII. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico:

Concepto.

Diagnóstico.

Complicaciones agudas.

Complicaciones vasculares.

Otras complicaciones.

Tratamiento.

Últimos avances.

Tema XIX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano:

Características de los compartimentos corporales.

Balance hidrosalino y regulación renal.

Regulación del balance hidrosalino.

Alteraciones del metabolismo hidrosalino.

Reducción de volumen extracelular. Deshidratación.

Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación.
Hiponatremia.
Hipernatremia.
Alteraciones del metabolismo del potasio.
Hipopotasemia.
Hiperpotasemia.

Tema XX. Prostatismo. Cáncer de próstata:

Recuerdo anatómico-fisiológico.
Hipertrofia benigna de la próstata.
Cáncer de próstata.

Tema XXI. Infecciones en el paciente anciano:

Infecciones urinarias.
Bacteriemia en el anciano.
Neumonía en el anciano.
Tuberculosis en el anciano.
Meningitis.
Endocarditis infecciosa en ancianos.
Artritis séptica.
Diarrea infecciosa.
Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas.
Fiebre de origen desconocido.
Antibioterapia en los pacientes ancianos.

Tema XXII. Anemias en el anciano:

Presentación clínica.
Evaluación analítica.
Diagnóstico nosológico de una anemia.
Anemias más comunes en el anciano.
Resultados adversos de la anemia en los ancianos.

Tema XXIII. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano:

Linfomas no Hodgkin.
Clasificación histológica de los LNH.
Estudio de extensión y estadiaje.
Sistema de estadificación.
Gammapatías monoclonales.
Mieloma múltiple.
Plasmocitoma óseo solitario.
Plasmocitoma extramedular.
Síndromes mieloproliferativos crónicos.
Leucemia mieloide crónica.
Policitemia vera.
Trombocitemia esencial.
Metaplasia mieloide agnogénica.
Síndromes linfoproliferativos crónicos.
Leucemia linfocítica crónica.

Abreviaturas y acrónimos.

Módulo II: Actualización en Geriatría para Enfermería II

Tema I. Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal:

Lupus eritematoso sistémico.
Lupus inducido por drogas.
Otras conectivopatías.
Síndrome de Sjögren.
Amiloidosis.
Vasculitis necrotizantes.
Síndrome de Churg-Strauss.
Granulomatosis de Wegener.
Vasculitis leucocitoclástica.
Crioglobulinemia mixta esencial.
Polimialgia reumática. Arteritis de células gigantes.

Tema II. Problemas reumatológicos y óseos, enfermedad de Paget y fractura de cadera:

Osteoartritis.
Artritis reumatoide.
Artritis microcristalinas.
Osteoporosis.
Enfermedad de Paget.
Fractura de cadera.

Tema III. Trastornos del movimiento y de la marcha:

Envejecimiento fisiológico y trastornos de la marcha y movimiento.

Tema IV. Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos:

¿Qué causa la enfermedad de Parkinson?
Factores que están relacionados con la enfermedad.
Etiopatogenia. Clínica.
Incidencia y prevalencia del Parkinson.
Pronóstico.
Diagnóstico.
Tratamiento.
Síndromes Parkinson-plus.
Parkinsonismos secundarios.
Parkinsonismo heredodegenerativo.

Tema V. Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales:

Concepto.
Epidemiología.
Etiología.
Fisiopatología. Clínica.
Diagnóstico.
Diagnóstico diferencial. Pronóstico.
Tratamiento.

Tema VI. Demencias:

Concepto.
Epidemiología. Etiología. Clasificación.
Clínica.

Diagnóstico.
Historia clínica.
Exploración física y neurológica. Exploración neuropsicológica.
Valoración funcional. Pruebas complementarias.
Técnicas de neuroimagen.
Criterios diagnósticos.
Diagnóstico diferencial.
Enfermedad de Alzheimer.

Tema VII. Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer:

El Alzheimer.
Dos víctimas de Alzheimer.
Intervención con enfermos de Alzheimer y familiares.

Tema VIII. Depresión en los ancianos:

Definición.
Clasificación.
Epidemiología. Factores de riesgo.
Cuadro clínico y diagnóstico.
Depresión y comorbilidad.
Tratamiento.
Modelos de atención a la depresión.
Conducta suicida en la tercera edad.

Tema IX. Conductas suicidas en el anciano:

Perspectiva histórica.
Concepto y clasificación de las conductas suicidas.
Epidemiología.
Factores de riesgo suicida y parasuicida.
Exploración.
Evaluación del riesgo suicida.
Tratamiento.
Prevención.
Conclusiones.

Tema X. Trastornos del sueño en el anciano:

Prevalencia.
Trastornos del sueño en el anciano.
Tratamiento de los trastornos del sueño.
Productos sin receta.

Tema XI. Incontinencia en el anciano:

Incontinencia urinaria.
Incontinencia fecal.

Tema XII. Inmovilismo en el anciano:

Definición.
Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
Conclusiones.

Tema XIII. Úlceras por presión. Prevención y cuidados:

Localización.
Tipos de desarrollo de las úlceras.
Valoración del paciente.
Valoración del cuidador principal.
Valoración de riesgo de UPP.
Diagnósticos, NOC Y NIC.
Factores que contribuyen a la aparición de úlceras.
Prevención de úlceras por presión.
Valoración de UPP.
Escala de Norton modificada.
Escala de Braden.
Cuidados de las úlceras por presión.
Tratamiento de las úlceras infectadas.
Curación de las heridas en el anciano.
Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión.
Educación sanitaria.
Cuidar a los cuidadores.
Otros tratamientos.
¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?
Conclusiones.

Tema XIV. Caídas en el anciano:

Epidemiología.
Factores de riesgo.
Consecuencias de las caídas.
Evaluación del riesgo de caídas.
Protocolos de evaluación.
Prevención de las caídas.
Rehabilitación tras la caída.

Tema XV. Nutrición en el anciano:

Requerimientos nutricionales.
Valoración del estado nutricional.
Orientaciones dietéticas.

Tema XVI. Dolor y ancianidad:

Aspectos básicos de la fisiología y la psicobiología del envejecimiento.
Cambios del SNC ligados al envejecimiento.
Tratamiento farmacológico del dolor.

Tema XVII. Consideraciones anestésicas en el anciano:

Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en el anciano.
Riesgo y pronóstico preoperatorios.
Evaluación preoperatoria.
Premedicación.
Periodo intraoperatorio.
Periodo posoperatorio y reanimación.

Tema XVIII. Revitalización en geriatría:

Alteraciones del aparato respiratorio.
Alteraciones del aparato locomotor y de la estática.

Tema XIX. Actividad física y deportiva en la tercera edad:

Beneficios de la actividad física.
Actitud para su desarrollo.
Actividades físicas.
Actividades deportivas.
Precauciones generales.
Contraindicaciones.
Fines generales.
Conclusiones finales.

Tema XX. Actividades de la vida diaria en geriatría y seguridad del anciano en el hogar:

Cuarto de baño o aseo.
Cocina.
Dormitorio.
Pasillos. Escaleras.
Consideraciones generales.

Tema XXI. Patología ocular en el anciano:

Envejecimiento palpebral.
Patología del segmento anterior del ojo.
Glaucoma.
Patología de la retina.
Patología del nervio óptico.

Tema XXII. Patología otorrinolaringológica en el anciano:

Oído.
Vértigo en el anciano.
Fosas nasales.
Faringe.
Laringe.

Tema XXIII. Patología cutánea infecciosa y tumoral:

La piel del anciano.
Histopatología.
Infecciones cutáneo-mucosas en el anciano.
Pitiriasis versicolor.
Herpes zóster.
Dermatosis paraneoplásicas.
Prurito.
Eritemas figurados.
Acantosis nigricans.
Queratosis seborreicas múltiples.
Acroqueratosis paraneoplásica (Síndrome de Bazex).
Hipertrichosis lanuginosa adquirida.
Enfermedades ampollosas.
Otras.
Tumores epidérmicos.
Melanoma cutáneo.
Linfomas cutáneos.
Metástasis cutáneas.

Tema XXIV. Patología cutánea inflamatoria:

Prurito en el anciano.

Eczema en el anciano.
Dermatosis por agentes físicos o mecánicos.
Reacciones cutáneas de origen medicamentoso.
Urticaria.
Psoriasis.
Vasculitis en la tercera edad.
Enfermedades ampollas autoinmunes.
Alteraciones cutáneas en malnutrición.
Dermatosis metabólicas.
Alteraciones cutáneas en los trastornos endocrinos.
Alteraciones ungueales en el anciano.

Tema XXV. La atención domiciliaria:

Antecedentes históricos de la atención domiciliaria.
Marco legal y normativas.
Tipos de asistencia sanitaria domiciliaria aplicable a la población mayor.
Patologías susceptibles de tratamiento en el domicilio.
Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario.
La unidad de hospitalización domiciliaria del hospital universitario san Rafael de Granada. Nuestra experiencia en el periodo de actuación 1993-1998.

Tema XXVI. Anciano en el ambiente residencial:

Evolución del discurso político.
Diferencias principales entre asilo y residencia geriátrica.
Concepto de centro residencial.
Clasificación de los centros residenciales.
Residencia de válidos.
Residencia asistida.
Como obtener plaza en una residencia.
Filosofía asistencial.
La sexualidad en las instituciones.
Trastornos psicológicos.
Condiciones de admisión en una residencia geriátrica.
Criterios de actuación en materia de residencias.
Anexo 1. RUG. Criterios clínicos.
Anexo 2. RUG. Índice de AVD.
Anexo 3. RUG. Clasificación por grupos.

Tema XXVII. Sexualidad en la vejez:

Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad.
La sexualidad en la valoración geriátrica integral.
Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos.
Aspectos neuropsicológicos.
Aspectos sociales, culturales y familiares.
Disfunción sexual: tratamiento.
Abusos y agresiones sexuales a ancianos.

Tema XXVIII. Cuidados paliativos en el anciano:

Situación de enfermedad terminal.
Anciano terminal.
Objetivos y bases terapéuticas.
Control de los síntomas.

Cuidados hasta el final. Una muerte digna.

Tema XXIX. Derecho, protección y tutela al mayor:

La constitución. Especial referencia al Art. 50.

La protección al mayor en el código civil. El derecho de alimentos.

Incapacitación.

El internamiento de los enfermos mentales.

Protección penal al mayor.

Delitos más frecuentes que pueden afectar al mayor.

Especial referencia a la eutanasia.

Beneficios del sistema de seguridad social.

El consejo estatal de las personas mayores.

La protección al mayor en las comunidades autónomas.

Prestaciones de atención a la dependencia.

Ayudas económicas para facilitar la autonomía personal.

Exposición de motivos.

Título preliminar.

Abreviaturas y acrónimos.

Módulo III: Actualización en metodología de investigación clínica

Tema I. El conocimiento científico:

Conceptos básicos de investigación.

Fuentes para seleccionar un tema de investigación.

Tema II. Tipo de investigación.

Tema III. Búsqueda bibliográfica según el contenido de las fuentes consultadas:

Cómo buscar en el ordenador.

Tipos de fuentes bibliográficas: primarias y secundarias.

Niveles de calidad metodológica de un artículo científico.

Requisitos para valorar la pertinencia del tema a investigar.

Tema IV. Esquema de una investigación y la elaboración de la memoria de la misma:

Esquema general de una investigación científica y de un artículo original

Por dónde empiezo para investigar.

Parte preliminar de la investigación y del artículo científico.

Cuerpo de la investigación y del artículo científico.

Parte final de la investigación y del artículo científico.

Tema V. La difusión de los resultados a la comunidad científica. Cómo hacer un artículo en una revista. Factor de impacto.

Tema VI. Metodología específica en la elaboración de comunicaciones científicas para congresos en el ámbito de ciencias de la salud.

Tesina: Tesina

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

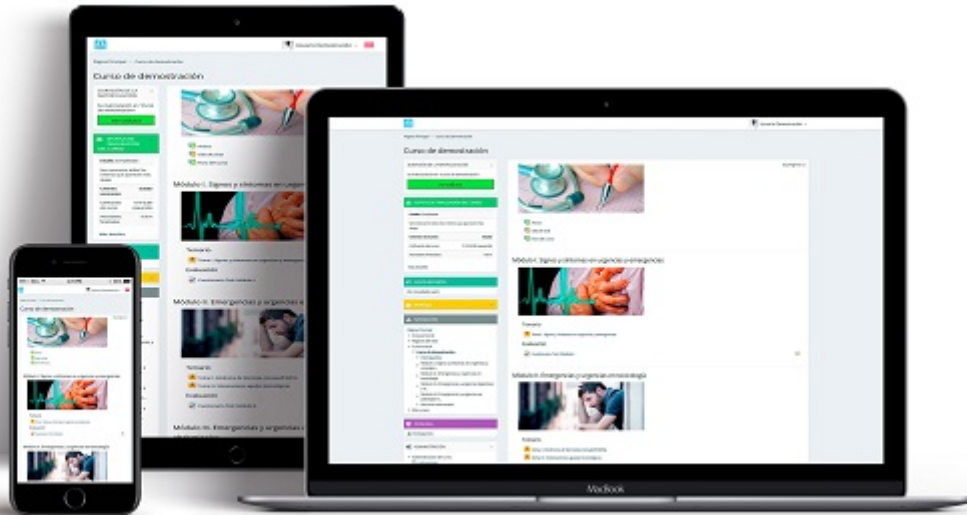
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

