

Máster en avances y especialización en flebología y linfología



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el máster y un máximo de 12 meses.

La flebología es la rama de la medicina dedicada al estudio de la anatomía, fisiología y patología del sistema venoso tanto superficial como profundo. Una de las principales patologías del sistema venoso es la insuficiencia venosa crónica que alcanza una prevalencia de un 20-30% en la población adulta incrementándose este porcentaje hasta el 50% en pacientes mayores de 50 años. Además, es cinco veces más frecuente en mujeres que hombres debido a que emergen tras la gestación. La experiencia profesional sitúa a la patología veno-linfática como una de las más prevalentes en general. El aumento de la demanda de esta patología deriva importantes y aceptadas connotaciones sociales, de organización y planificación sanitaria, y económicas, a las que los diferentes especialistas tienen la responsabilidad de formular propuestas de optimización. Por otra parte, cada día, es imperativo conocer las bases biológicas y fisiopatológicas del tratamiento flebológico y linfático así como aspectos relativos a tratamientos interdisciplinarios, aspectos bioéticos y aquellos referentes a la gestión y administración de clínicas destinadas al tratamiento de las patologías flebológicas y linfáticas.

Inscribirme



Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del certificado



Parte trasera del certificado

Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.
- Licenciados/as o graduados/as en medicina.

Objetivos

Generales

- Ampliar conocimiento para el manejo de los pacientes con insuficiencia venosa crónica como principal patología venosa.
- Capacitar al alumno para que conozca las bases biológicas del tratamiento en flebo-linfología.
- Enseñar al alumno el conocimiento de los diversos procedimientos de gestión de la salud y patología flebo-linfática.

Específicos

- Instruir al alumno en el conocimiento de los diversos procedimientos multidisciplinarios relacionados con la patología veno-linfática.
- Profundizar en los aspectos etiológicos, fisiopatológicos, diagnósticos y terapéuticos de la flebología, así como actualizar los conocimientos en aquellos procedimientos más innovadores en la terapéutica flebológica con el fin de formar profesionales expertos en flebología con un título acreditado y de calidad.

Inscribirme



Salidas profesionales

El alumnado de este **máster en avances y especialización en flebología y linfología** se especializará en áreas avanzadas como:

- Clínicas y centros de medicina estética.
- Hospitales.
- Consultas privadas.
- Gabinetes multidisciplinarios.

- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



El alumno debe finalizar cada módulo que hacen un total de **90 preguntas** (V/F), **215 preguntas** (A/B/C) y **35 supuestos prácticos** y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests y planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

Contenidos

Módulo I: Actualización en intervenciones de enfermería en trastornos vasculares

Tema I. Valoración de pacientes con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos:

- La sangre.
- Eritrocitos.
- Leucocitos.
- Plaquetas.
- Hemostasia.
- Estructura de los vasos sanguíneos, fisiología de la circulación arterial, factores que influyen en la presión arterial y sistema linfático.
- Valoración de la función sanguínea, vascular periférica y linfática.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Descripción del sistema vascular:

- El sistema vascular.
- ¿Qué es la enfermedad vascular?
 - Dispositivos de asistencia ventricular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. El paciente con hipertensión:

- Concepto y fisiopatología.
- Hipertensión esencial, secundaria y crisis hipertensiva.
- Manifestaciones, complicaciones y diagnóstico.
- Medicamentos.
- Factores que intervienen en la hipertensión y cambios en el estilo de vida.

- Terapias alternativas.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. El paciente con un aneurisma:

- Anatomía y definición de aneurisma.
- Clasificación de los aneurismas.
- Epidemiología de los aneurismas de aorta..
- Etiopatogenia de los aneurismas.
- Riesgo de rotura de los aneurismas.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico de los aneurismas.
- Tratamiento de los aneurismas.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. El paciente con enfermedad vascular periférica. Arteriosclerosis y aterosclerosis:

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Etapas de la aterosclerosis, causas y teorías.
- Lesión de íntima, incidencia y prevención.
- Manifestaciones, complicaciones, diagnóstico, medicamentos....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. El paciente con tromboangeitis obliterante:

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. El paciente con enfermedad de Raynaud:

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. El paciente con una oclusión arterial aguda:

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. El paciente con trombosis venosa:

- Introducción.
- Epidemiología y factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Diagnóstico.
 - Diagnóstico de TVP.
 - Diagnóstico de TEP.
 - Diagnóstico de la ETEV en situaciones especiales.
 - Estudios de trombofilia.
- Profilaxis y tratamiento.
 - Profilaxis en pacientes médicos.
 - Profilaxis en pacientes quirúrgicos.
 - Profilaxis de la ETEV en situaciones especiales.
 - Tratamiento.
 - Tratamientos invasivos.
 - Diferencias por sexos en pacientes que reciben tratamiento anticoagulante por una ETEV.
 - Tratamiento de la ETEV en situaciones especiales.
 - Tratamiento ambulatorio de la ETEV.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. El paciente con una insuficiencia venosa crónica:

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. El paciente con venas varicosas:

- Concepto y factores de riesgo.
- Fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA)
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. El paciente con linfadenopatías:

- Concepto y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIII. El paciente con linfedema:

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVII. Asistencia a pacientes con una fístula arteriovenosa:

- Definición y tipos.
- El acceso vascular en diálisis.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVIII. Asistencia a pacientes sometidos a una intervención quirúrgica:

- Intervención quirúrgica.
- Marco para la cirugía.
- Requisitos legales.
 - Modelo de Consentimiento Informado.
- Riesgos quirúrgicos.
- Diagnóstico y medicamentos.
- Nutrición, asistencia de enfermería y educación.
- Complicaciones posoperatorias.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Historia del acceso vascular.
 - Conceptos de ecografía.
 - Modalidades de ecografía.
 - Ecogenicidad.
 - Artefactos en las ecografías.
 - Accesos vasculares.
 - Material para la canalización de los accesos vasculares.
 - Selección de vías de abordaje y técnicas de canalización.
 - Complicaciones.
 - Cuidados enfermeros.
- Anexo I: Higiene de manos según la OMS.
- Anexo II: Proyecto bacteriemia Zero, OMS.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIV. Paciente con mieloma múltiple:

- Introducción. Mieloma múltiple.
 - Anatomía.
- Como explica la asociación española contra el cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos.
- El mieloma múltiple en España.
- Explicación de la fundación internacional contra el mieloma múltiple que es para ellos dicha enfermedad.
- Epidemiología del mieloma múltiple.
 - Incidencia.
- ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple?
- Signos y síntomas en el mieloma múltiple.
- ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple?
- Tipos de mieloma múltiple.
 - Clasificación del mieloma múltiple por etapas.
 - Tasas de supervivencia según la etapa.
 - Prevención.

- Diagnóstico del mieloma múltiple.
 - Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas.
- Tratamiento del mieloma múltiple.
 - Tratamiento de mantenimiento.
 - Mieloma que no responde al tratamiento o recurre.
 - Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD).
 - Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple.
- Qué empeora o mejora el mieloma múltiple.
- Revisiones en el mieloma múltiple.
- Nuevos enfoques en el tratamiento del mieloma múltiple.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XV. Paciente con sospecha de insuficiencia cardíaca:

- Introducción.
- Conclusión.
- Anexo: Formulario de reconocimientos precoz de signos y síntomas de insuficiencia cardíaca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVI. Paciente con IAM una visión desde perspectiva biopsicosocial:

- Introducción.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Infarto Agudo de Miocardio.
- Cuidados enfermeros.
- Aspectos psicológicos en el IAM.
- Factores socioculturales en el IAM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Módulo II: Actualización en fisioterapia y rehabilitación del sistema linfático

Tema I. Introducción:

- Introducción.

Tema II. Anatomía básica:

- Sistema circulatorio sanguíneo.
 - Circulación mayor o sistémica.
 - Circulación menor o pulmonar.
- Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
 - Flebitis.
 - Varices.
 - Insuficiencia venosa.
 - Consejos para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.

- Sistema circulatorio linfático.
 - Vasos linfáticos.
 - Órganos linfáticos.
 - La linfa.
- Patología relacionada con el sistema linfático.
 - Edema.
 - Linfedema.
 - Ejercicios para la prevención del linfedema.
 - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
 - Ejercicios respiratorios.
 - Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones.
 - Escuela de linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Valoración y clasificación del linfedema:

- Introducción.
- Estadiaje y severidad del linfedema.
- Clasificación del linfedema.
- Medidas perimetrales (circimetría).
- Volumetría.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Técnicas y tratamiento:

- Introducción.
- Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos.
 - Fase intensiva.
 - Fase de mantenimiento.
- Tratamiento postural.
- Drenaje linfático manual.
 - Técnica de Leduc.
 - Maniobras específicas de drenaje.
- Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
 - Técnica de Vodder.
 - Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía.
- Vendaje multicapa.
 - Cómo realizar un vendaje multicapa.
- Prendas de compresión elástica.
- Presión neumática (secuencial) intermitente.
- Abordaje del linfedema mediante la TDC.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Resumen.

- Autoevaluación.
-

Módulo III: Actualización en linfedema

Tema I. Anatomía del sistema linfático:

- Introducción.
- Drenaje linfático del miembro superior.
 - Vasos linfáticos perforantes y centros ganglionares del miembro superior.
- Drenaje linfático del miembro inferior.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Fisiología del sistema vascular linfático. Formación de la linfa:

- Fisiología del sistema vascular linfático. Formación de la linfa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Fisiopatología del sistema linfático. Formación del linfedema:

- Introducción.
- Formación del edema y clasificación del linfedema.
- Fisiopatología del linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Linfedema secundario del miembro superior. Linfadenectomía axilar:

- Introducción.
- Linfedema secundario al tratamiento de la neoplasia mamaria.
- Conclusiones e impacto económico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Linfedema del miembro inferior. Linfedema secundario a linfadenectomía inguinal:

- Introducción.
- Linfedema primario de las extremidades inferiores y signos clínicos.
- Linfedema secundario de las EEII.
- Signos clínicos y diagnóstico diferencial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Linfedema en la infancia:

- Introducción.
- Clasificación.
- Diagnóstico y consejo genético.
- Tratamiento.
- Cirugía y complicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Diagnóstico, exploración y seguimiento del linfedema:

- Introducción.
- Valoración clínica del linfedema.
- Otros aspectos de interés clínico a valorar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Estudios diagnósticos complementarios. Pruebas de imagen:

- Introducción.
- Técnicas de imagen para el estudio del sistema linfático.
 - Linfografía isotópica.
 - Hallazgos en linfografía isotópica en pacientes con linfedema.
 - Linfografía indirecta intersticial en RM.
 - Linfografía indirecta intravascular en RM.
 - Ecografía-Eco Doppler.
 - Futuro de las técnicas de imagen en patología linfática.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Tratamiento conservador del linfedema. Parte I - Drenaje linfático manual:

- Introducción.
- Drenaje linfático manual.
 - Técnica de aplicación y maniobras básicas.
- Secuencia de las maniobras en miembro superior tras linfadenectomía axilar.
- Secuencia de maniobras para drenaje de abdomen.
- Secuencia para drenaje del miembro inferior tras linfadenectomía inguinal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Tratamiento conservador del linfedema. Parte II - Presoterapia, vendaje multicapa y vendaje neuromuscular:

- Presoterapia.
- Vendajes multicapa.
- Realización del vendaje del miembro superior.
- Realización del vendaje del miembro inferior.
- Vendaje neuromuscular (taping).
- Efectos del taping en el sistema linfático y técnica para vendaje neuromuscular linfático.
- Vendaje neuromuscular de miembro superior y vendaje neuromuscular de miembro inferior.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Tratamiento conservador del linfedema. Parte III - Medidas de contención elástica:

- Introducción.
- Tipos de prendas de compresión.
- Prescripción y contraindicaciones.
- Consejos prácticos y conclusiones sobre el tratamiento rehabilitador del linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Tratamiento farmacológico del linfedema:

- Introducción.
- Diuréticos, benzopironas y otros tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Tratamiento quirúrgico del linfedema:

- Introducción.
- Técnicas quirúrgicas.
 - Técnicas resectivas y liposucción.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Complicaciones del linfedema:

- Linfangitis y erisipela.
- Micosis y angiosarcoma.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Medidas de prevención y cuidados generales del linfedema:

- Introducción.
 - Precauciones para evitar y/o retrasar la aparición del linfedema.
 - Anexo 1.
 - Anexo 2.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Tesina: Tesina

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

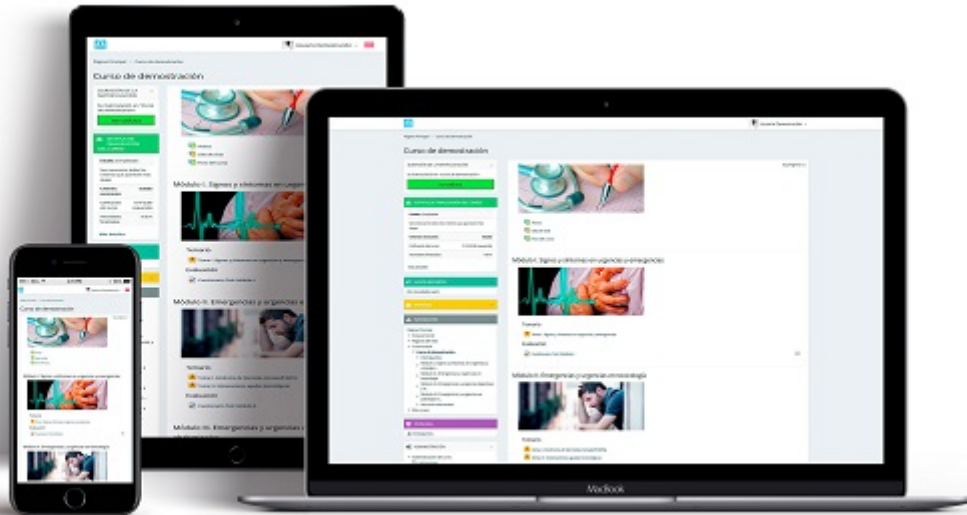
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

