

# Máster en enfermería en patología vascular y circulatoria



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el máster y un máximo de 12 meses.

La enfermedad arterial periférica, que afecta en torno al 3 y 10% de la población general, provoca una obstrucción de la luz arterial dificultando la llegada de sangre oxigenada a los tejidos y produciendo una isquemia progresiva del territorio distal. El diagnóstico precoz y la prevención resultan esenciales para mejorar la calidad de vida del paciente. Pero cuando la enfermedad se instaura y alcanza estadios avanzados, requiere la realización de tratamientos quirúrgicos para salvar la extremidad, entre ellas la cirugía de revascularización continúa siendo la más frecuente actualmente. Una vez que el paciente ingresa para ser intervenido, es importante que los profesionales de enfermería realicen unos cuidados de calidad y sepan identificar y minimizar las complicaciones postoperatorias de forma precoz para mejorar los resultados de este proceso quirúrgico.

**Inscribirme**



# Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un certificado expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



**Parte delantera del certificado**



**Parte trasera del certificado**

# ¿A quién va dirigido?

Graduados o Diplomados Universitarios de Enfermería.

## Objetivos

### Generales

Este máster capacita al alumno además para:

- Adquirir conocimientos basados en la evidencia científica enfocados al manejo y prevención de las patologías de origen vascular y neuropática, la realización de su diagnóstico diferencial y el tratamiento específico que precise según su etiología.
- Profundizar en las evidencias científicas que avalan la buena praxis y mejoran la calidad de vida ante la patología vascular.
- Adquirir los conocimientos necesarios para manejar las heridas utilizando la cura en ambiente húmedo, o terapias más avanzadas para el cuidado de las lesiones venosas y neuropática.

### Específicos

- Adquirir los conocimientos necesarios para poder realizar una compresión terapéutica en pacientes con patología vascular en miembros inferiores.
- Dotar a profesionales de enfermería de los conocimientos y habilidades formativas adecuadas para dar asistencia sanitaria específica a las personas con cualquier tipo de patología vascular, así como adquirir competencias que les permitan liderar este campo específico de la cura.
- Establecer estrategias adecuadas de prevención de las patologías vasculares.
- Conocer el uso adecuado y racional de los materiales avanzados para el manejo de las patologías vasculares.
- Identificar los aspectos éticos, epidemiológicos, educativos y de gestión de las patologías vasculares.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

El *máster en enfermería en patología vascular y circulatoria* es de utilidad para el ejercicio como:

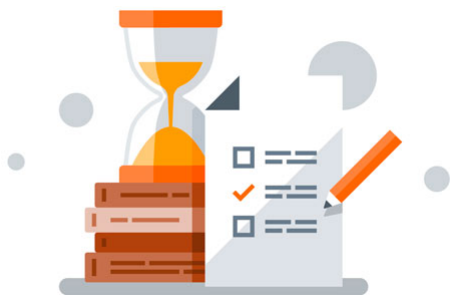
- Gestor de cuidados.
- Profesional de enfermería de referencia de cuidados de heridas crónicas.
- Orientado también a aquellos profesionales de enfermería con posibilidad de acceder a lugares de gestión relacionados con el seguimiento y control de heridas crónicas y patología vascular, como profesionales de referencia que les permita liderar diferentes servicios e instituciones sanitarias.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación consta de **270 preguntas** (V/F), **60 tests** de opción (A/B/C) y **30 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los tests y/o casos clínicos planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

## Contenidos

### Módulo I: Intervenciones de enfermería en trastornos vasculares

#### Tema I. Valoración de pacientes con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos:

- La sangre.
- Eritrocitos.
- Leucocitos.
- Plaquetas.
- Hemostasia.
- Estructura de los vasos sanguíneos, fisiología de la circulación arterial, factores que influyen en la presión arterial y sistema linfático.
- Valoración de la función sanguínea, vascular periférica y linfática.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema II. Descripción del sistema vascular:

- El sistema vascular.
- ¿Qué es la enfermedad vascular?
  - Dispositivos de asistencia ventricular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema III. El paciente con hipertensión:

- Concepto y fisiopatología.

- Hipertensión esencial, secundaria y crisis hipertensiva.
- Manifestaciones, complicaciones y diagnóstico.
- Medicamentos.
- Factores que intervienen en la hipertensión y cambios en el estilo de vida.
- Terapias alternativas.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. El paciente con un aneurisma:**

- Anatomía y definición de aneurisma.
- Clasificación de los aneurismas.
- Epidemiología de los aneurismas de aorta..
- Etiopatogenia de los aneurismas.
- Riesgo de rotura de los aneurismas.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico de los aneurismas.
- Tratamiento de los aneurismas.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. El paciente con enfermedad vascular periférica. Arteriosclerosis y aterosclerosis:**

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Etapas de la aterosclerosis, causas y teorías.
- Lesión de íntima, incidencia y prevención.
- Manifestaciones, complicaciones, diagnóstico, medicamentos....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. El paciente con tromboangeitis obliterante:**

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VII. El paciente con enfermedad de Raynaud:**

- Concepto, fisiopatología, manifestación....
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VIII. El paciente con una oclusión arterial aguda:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones....
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).

- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IX. El paciente con trombosis venosa:**

- Introducción.
- Epidemiología y factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Diagnóstico.
  - Diagnóstico de TVP.
  - Diagnóstico de TEP.
  - Diagnóstico de la ETEV en situaciones especiales.
  - Estudios de trombofilia.
- Profilaxis y tratamiento.
  - Profilaxis en pacientes médicos.
  - Profilaxis en pacientes quirúrgicos.
  - Profilaxis de la ETEV en situaciones especiales.
  - Tratamiento.
  - Tratamientos invasivos.
  - Diferencias por sexos en pacientes que reciben tratamiento anticoagulante por una ETEV.
  - Tratamiento de la ETEV en situaciones especiales.
  - Tratamiento ambulatorio de la ETEV.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema X. El paciente con una insuficiencia venosa crónica:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XI. El paciente con venas varicosas:**

- Concepto y factores de riesgo.
- Fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA)
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XII. El paciente con linfadenopatías:**

- Concepto y tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XIII. El paciente con linfedema:**

- Concepto, fisiopatología, manifestaciones, diagnóstico y tratamientos.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.

- Autoevaluación.

#### **Tema XVII. Asistencia a pacientes con una fístula arteriovenosa:**

- Definición y tipos.
- El acceso vascular en diálisis.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVIII. Asistencia a pacientes sometidos a una intervención quirúrgica:**

- Intervención quirúrgica.
- Marco para la cirugía.
- Requisitos legales.
  - Modelo de Consentimiento Informado.
- Riesgos quirúrgicos.
- Diagnóstico y medicamentos.
- Nutrición, asistencia de enfermería y educación.
- Complicaciones posoperatorias.
- Diagnósticos e intervenciones de enfermería (NANDA).
- Historia del acceso vascular.
  - Conceptos de ecografía.
  - Modalidades de ecografía.
  - Ecogenicidad.
  - Artefactos en las ecografías.
  - Accesos vasculares.
  - Material para la canalización de los accesos vasculares.
  - Selección de vías de abordaje y técnicas de canalización.
  - Complicaciones.
  - Cuidados enfermeros.
- Anexo I: Higiene de manos según la OMS.
- Anexo II: Proyecto bacteriemia Zero, OMS.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XIV. Paciente con mieloma múltiple:**

- Introducción. Mieloma múltiple.
  - Anatomía.
- Como explica la asociación española contra el cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos.
- El mieloma múltiple en España.
- Explicación de la fundación internacional contra el mieloma múltiple que es para ellos dicha enfermedad.
- Epidemiología del mieloma múltiple.
  - Incidencia.
- ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple?
- Signos y síntomas en el mieloma múltiple.
- ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple?
- Tipos de mieloma múltiple.
  - Clasificación del mieloma múltiple por etapas.

- Tasas de supervivencia según la etapa.
- Prevención.
- Diagnóstico del mieloma múltiple.
  - Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas.
- Tratamiento del mieloma múltiple.
  - Tratamiento de mantenimiento.
  - Mieloma que no responde al tratamiento o recurre.
  - Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD).
  - Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple.
- Qué empeora o mejora el mieloma múltiple.
- Revisiones en el mieloma múltiple.
- Nuevos enfoques en el tratamiento del mieloma múltiple.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XV. Paciente con sospecha de insuficiencia cardíaca:**

- Introducción.
- Conclusión.
- Anexo: Formulario de reconocimientos precoz de signos y síntomas de insuficiencia cardíaca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema XVI. Paciente con IAM una visión desde perspectiva biopsicosocial:**

- Introducción.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Infarto Agudo de Miocardio.
- Cuidados enfermeros.
- Aspectos psicológicos en el IAM.
- Factores socioculturales en el IAM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Módulo II: Úlceras por presión. Actualización y puesta al día**

#### **Tema I. Descripción y sintomatología de la enfermedad:**

- Introducción.
- Definición del problema.
- Definición.
- Incidencia.
- Descripción y funciones de la piel.
- Origen de la enfermedad.
  - Factores físicos.
    - 1º Clasificación. Distingue dos grupos.
    - 2º Clasificación. Según su origen.
  - Valoración del riesgo.
    - Escala Nova 5.



- Escala de valoración de Norton.
  - Escala de Braden.
  - Escala de riesgo de úlceras por presión – Emina.
- Localización.
- Proceso de formación.
- Clasificación de las úlceras por presión.
  - Según el grado de destrucción de la zona anatómica se distinguen dos estadios.
  - Según la profundidad podemos destacar los siguientes grados.
  - Otra clasificación es la propuesta por el GNEAUPP que clasifica las úlceras por presión.
- Evolución.
- Cicatrización.
  - Fases en el proceso de cicatrización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Tratamiento de las UPP:**

- Introducción.
- Prevención de las UPP.
  - Valoración del paciente y del riesgo.
  - Control de los factores etiológicos: Presión, cizalla, roce y fricción.
  - Control de los factores etiológicos: Humedad.
  - Control de los factores coadyuvantes.
- Directrices generales sobre el tratamiento de las UPP.
  - Valoración.
    - Valoración integral de la persona.
    - Valoración y cuidados nutricionales.
    - Clasificación y monitorización de las UPP.
  - Alivio de la presión sobre los tejidos.
    - Cambios posturales.
    - Superficies especiales para el manejo de la presión (SEMP).
  - Cuidados generales.
  - Cuidados de la úlcera.
    - Cuidado local de una úlcera de estadio I.
    - Plan básico de cuidados locales de la úlcera de estadio II, III y IV.
  - Colonización e infección bacteriana en las úlceras por presión.
  - Reparación quirúrgica de las úlceras por presión.
    - Indicación de cirugía.
    - Principios básicos.
  - Educación y mejora de la calidad de vida.
  - Cuidados paliativos y úlceras por presión.
  - Evaluación: Indicadores y parámetros.
- Complicaciones de las UPP.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Aspectos administrativos:**

- Documentación sanitaria.
  - Definición y características de la historia clínica.

- Utilidad de la historia clínica.
- Tipos de historia clínica.
  - Historia clínica en Atención Primaria.
  - Historia clínica hospitalaria.
- Documentación no clínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Directrices a seguir durante la estancia ambulatoria y hospitalaria del paciente:**

- Introducción.
- Proceso de atención de enfermería.
  - Valoración.
    - Observación.
    - Entrevista.
    - Valoración integral.
  - Diagnóstico de enfermería.
  - Planificación.
    - Indicación sintomática y pronóstica.
  - Ejecución.
    - Funciones del médico y personal de enfermería.
    - Tratamiento local y sistémico.
  - Evaluación.
    - Evaluación de la estructura.
    - Evaluación del proceso.
    - Evaluación de los resultados.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Apoyo psicológico al paciente y promoción de la salud:**

- Introducción.
- El rol del paciente.
  - Sentirse enfermo.
  - Repercusiones psicológicas del enfermar.
  - Afrontamiento de la enfermedad.
- El equipo de profesionales sanitarios.
- El rol del profesional sanitario.
  - Proceso de atención al paciente.
  - Actitudes de los profesionales para facilitar la estancia en el hospital.
- Comunicación terapéutica o relación de ayuda.
  - Bases de la relación de ayuda.
  - Tipos de relación de ayuda.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. Medidas de higiene a seguir:**

- Introducción.
- La valoración del paciente y del riesgo.

- El control de los factores etiológicos: presión, cizalla, roce, fricción y humedad.
- El control de los factores coadyuvantes.
  - Esquema global de prevención.
- Recomendaciones a nivel general.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Anexo I. Lesiones cutáneas asociadas a la humedad:**

- Introducción.
- Definición y mecanismo de producción.
- Características clínicas de las lesiones por humedad.
- Categorización.

#### **Anexo II. Lesiones por roce o fricción:**

- Introducción.
- Características clínicas de las lesiones por fricción.
- Categorización.

#### **Anexo III. Principales recomendaciones para realizar cambios posturales:**

- Introducción.
- Higiene postural en las actividades de movilización.
- Cambios posturales en paciente encamado.
- Cambios posturales en paciente sentado.
- Posiciones terapéuticas.

#### **Anexo IV. Prácticas inadecuadas.**

#### **Anexo V. Mini Nutritional Assessment (MNA).**

#### **Anexo VI. Higiene de la piel y aseo del paciente.**

#### **Anexo VII. El dolor durante los cambios de apósito:**

- Elementos clave.
- Introducción.
- Magnitud del problema.
- Modelos de dolores.
- Valoración del dolor.
- Tratamiento del dolor.
  - Farmacológicos.
  - No farmacológicos.
- Conclusiones.

### **Módulo III: Acceso arterial periférico eco-guiado en reanimación y cuidados intensivos**

#### **Tema I. Indicación y selección de la vía de abordaje arterial:**

- Introducción.

- Indicación.
- Selección del sitio de punción arterial.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Técnicas y material para la canalización arterial:**

- Introducción.
- Material.
- Técnicas.
  - Técnica ecoguiada.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Conceptos de ecografía para el acceso arterial:**

- Generalidades.
  - Creación y Formatos de imagen.
  - Patrones ecográficos.
  - Equipo.
  - Artefactos.
- Acceso vascular.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IV. Evidencia en la canalización arterial con ecografía:**

- Introducción.
- Definiciones.
- Tecnología disponible y técnica para el acceso vascular.
- Recién nacidos, niños y Coste-Efectividad.
- Formación, entrenamiento y acreditación.
- Esterilidad y prevención de las complicaciones mecánicas e infecciosas.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema V. Abordaje arterial del miembro superior:**

- Introducción.
- Arteria radial.
- Arteria cubital.
- Arteria braquial.
- Arteria axilar.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VI. Abordaje arterial del miembro inferior:**

- Introducción.
- Arteria femoral.
- Arteria pedia.
- Arteria tibial posterior.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VII. Complicaciones de la cateterización arterial:**

- Introducción.
- Infección y Dolor.
- Trombosis e Isquemia distal.
- Embolización cerebral, espasmo arterial y necrosis cutánea.
- Pseudoaneurisma y fístula arteriovenosa, lesión nerviosa y hemorragia.
- Hematoma, trombocitopenia, pérdidas sanguíneas e inyección accidental de sustancias.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VIII. Infección relacionada con el catéter arterial:**

- Importancia del problema y fisiopatogenia.
- Prevención de las infecciones relacionadas con el catéter arterial.
- Microorganismos productores de bacteriemia, clínica y tipos de infecciones.
- Diagnóstico y tratamiento de la bacteriemia por catéter.
- Bibliografía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IX. La seguridad en el acceso arterial:**

- El problema: Riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas.
- Normativa para la prevención de las lesiones causadas por instrumentos cortopunzantes.
- Coste-eficiencia de los dispositivos de seguridad.
- Medidas de prevención primaria.
- Bibliografía.

- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema X. Actuación ante una lesión con un objeto corto punzante:**

- Actuación ante una lesión con un objeto corto punzante.
    - Más información sobre la actuación ante una lesión con un objeto corto punzante.
  - Bibliografía.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

### **Módulo IV: Fisioterapia y rehabilitación del sistema venoso y linfático**

#### **Tema I. Introducción:**

- Introducción.

#### **Tema II. Anatomía básica:**

- Sistema circulatorio sanguíneo.
  - Circulación mayor o sistémica.
  - Circulación menor o pulmonar.
- Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
  - Flebitis.
  - Varices.
  - Insuficiencia venosa.
  - Consejos para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Sistema circulatorio linfático.
  - Vasos linfáticos.
  - Órganos linfáticos.
  - La linfa.
- Patología relacionada con el sistema linfático.
  - Edema.
  - Linfedema.
    - Ejercicios para la prevención del linfedema.
    - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
    - Ejercicios respiratorios.
    - Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones.
    - Escuela de linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema III. Valoración y clasificación del linfedema:**

- Introducción.
- Estadiaje y severidad del linfedema.
- Clasificación del linfedema.
- Medidas perimétricas (circometría).

- Volumetría.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema IV. Técnicas y tratamiento:**

- Introducción.
- Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos.
  - Fase intensiva.
  - Fase de mantenimiento.
- Tratamiento postural.
- Drenaje linfático manual.
  - Técnica de Leduc.
  - Maniobras específicas de drenaje.
- Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
  - Técnica de Vodder.
  - Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía.
- Vendaje multicapa.
  - Cómo realizar un vendaje multicapa.
- Prendas de compresión elástica.
- Presión neumática (secuencial) intermitente.
- Abordaje del linfedema mediante la TDC.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Prácticas nutricionales:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tesina: Tesina**

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

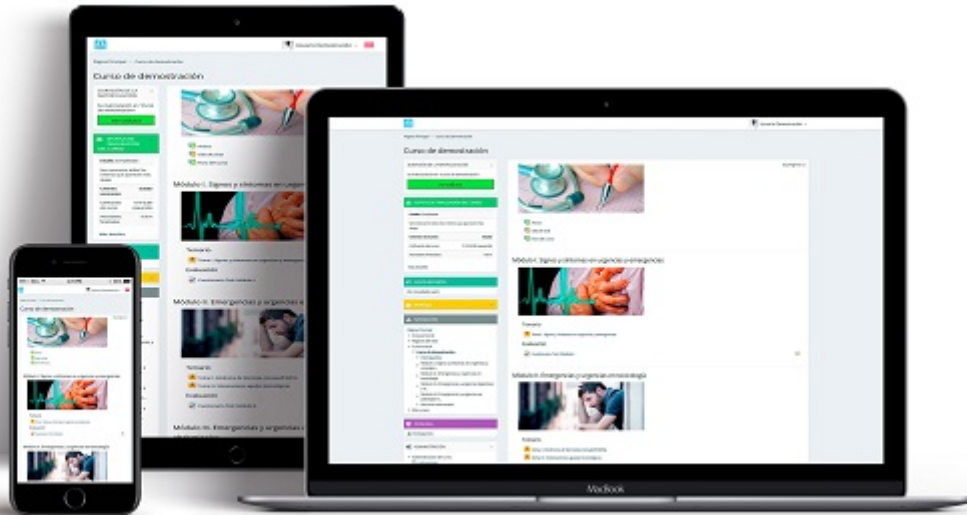
#### **Para no publicarlo:**

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

#### **Para la publicación ¡Totalmente gratis!:**

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

