

Master en investigación en ciencias del deporte y la actividad física



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 8 meses para realizar el máster y un máximo de 12 meses.

El deporte es un fenómeno humano con impacto en la salud física, emocional y cognitiva, contribuyendo en la lucha contra el sobrepeso y obesidad, mejorando el aprendizaje, a nivel mental y relaciones sociales. Asimismo, es una herramienta de desarrollo social a nivel individual y colectivo.

Sin embargo, faltan profesionales del sector salud, educación y ciencias del deporte que articulen componentes de ciencias aplicadas a ese campo como la actividad física, vital para la mejora del rendimiento deportivo tanto en alta competencia y recreación.

Inscribirme



Certificación: Universidad Europea Miguel de Cervantes



Los alumnos que realicen un **Máster, Experto Universitario o Curso universitario de especialización online Título Propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC)** recibirán, una vez finalizado, un diploma expedido en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las actividades formativas, es decir, por la UEMC y no tendría ningún coste adicional. Los diplomas acreditados por la UEMC no llevarán categoría profesional.

UEMC en ningún caso expedirá el título correspondiente al programa formativo si no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula del alumno. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la Universidad, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los cursos de especialización unos cuatro meses y de seis a nueve meses cuando se trata de máster o expertos universitarios. Igualmente los alumnos una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Los alumnos recibirían, al realizar las formaciones, un diploma como el del ejemplo:



Parte delantera del diploma de un máster o experto



Parte trasera del diploma de un máster o experto

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal:

- Graduados en ciencias de la actividad física y el deporte.
- Licenciado, Diplomados y Graduados Universitarios de otras especialidades como Medicina, Enfermería o Fisioterapia.
- Graduados en biología humana.
- Graduados en biología sanitaria.

- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.
- Graduados en ciencias biomédicas.
- Graduados en nutrición humana y dietética.
- Graduados en ciencia y tecnología de los alimentos.

Objetivos

Generales

- Formar profesionales investigadores en las diversas áreas de las ciencias del deporte, para ayudar a resolver problemas de la cultura física.
- Capacitar a los profesionales para que formulen proyectos de desarrollo de la educación física en sus diversos niveles: educativos, recreativo y de alto rendimiento.
- Adquirir habilidades para la formulación de proyectos en la administración y gestión deportiva.
- Proporcionar técnicas y metodologías que mejoren la calidad de la educación física.

Específicos

- Conocer las necesidades energéticas de los deportistas, debido a que su actividad diaria requiere un mayor aporte energético y un aumento ligero de vitaminas y minerales.
- Identificar las necesidades de energía, vitaminas y minerales en función del deporte que se está realizando.
- Informar a los deportistas para que eviten la deshidratación durante una competición así como dar a conocer las recomendaciones dietéticas para deportistas en situaciones especiales.
- Ayudar a realizar los ejercicios de forma correcta desde el punto de vista lesional y efectiva desde el punto de vista muscular.
- Aprender una forma alternativa y entretenida de entrenamiento que se puede realizar en cualquier sitio, donde los ejercicios tienen una funcionalidad válida para el deporte y el día a día.

Inscribirme



Salidas profesionales

- Dirección de instalaciones y equipamientos deportivos.
- Director de equipos deportivos.
- Director y promotor de empresas de servicios deportivos.
- Docencia en los sistemas deportivos.
- Gestor deportivo.
- Preparador físico de equipos deportivos.
- Preparador físico personal.

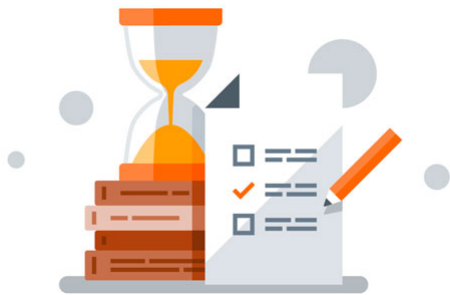
- Técnico en organización y gestión deportiva.
- Técnico en programas de actividad física y salud.
- Técnico en recreación y turismo deportivo.
- Técnico facultativo en el ejercicio libre de la profesión.
- Técnico y entrenador de alto rendimiento deportivo.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del máster y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia del Título universitario o acreditar experiencia profesional.
- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



La evaluación consta de **163 preguntas** (A/B/C) y **30 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los test como de los casos clínicos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Contenidos

Módulo I: Avances en alimentación en el deporte

Tema I. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física:

- ¿Cómo podemos medir la forma física de una persona?
- Importancia del deporte y alimentación:
 - Estilo de vida saludable.
 - Promoción de la salud desde la OMS.
 - Estrategia de promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud.
 - Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS).

- Calidad de vida.
- Estado de salud actual:
 - La esperanza de vida.
 - Con respecto a la mortalidad.
 - Valoración del estado de salud.
 - Los problemas de salud crónicos.
 - Hábitos de vida.
 - Consumo de fruta y verdura fresca.
 - Actividad física.
 - Gasto sanitario.
- Fundamentación de las estrategias de cambio:
- Teorías del cambio de comportamiento.
- Actividad física.
- Alimentación saludable.

Tema II. Beneficios de la actividad física:

- ¿Por qué es beneficios el deporte físico?
 - El deporte durante la gestación.
 - El deporte durante la edad infantil:
 - Yoga.
 - Meditación.
 - Concentración.
 - Respiración o Pranayama.
 - Subprana.
 - Asanas.
 - Saludo al sol.
 - El deporte en la vejez.
- Efecto del ejercicio físico y la alimentación sobre la obesidad.
 - Algunos datos sobre el sobrepeso y la obesidad.
 - Epidemiología de la obesidad.
 - Factores de influencia.
 - Consecuencias del sobrepeso y la obesidad:
 - Alteraciones metabólicas.
 - Alteraciones osteo-articulares.
 - Alteraciones digestivas.
 - Gestación.
 - Alteraciones circulatorias.
 - Alteraciones en la calidad de vida.
 - ¿Puede prevenirse el sobrepeso y la obesidad?
 - El papel de enfermería ante el sobrepeso y la obesidad.
 - Tratamiento de la obesidad y el sobrepeso desde el cambio de estilo de vida en el paciente:
 - Recomendaciones dietéticas.
 - Actividad física.
 - Educación nutricional.

- Efecto del ejercicio físico y la alimentación sobre la diabetes.
 - Características, diagnóstico y tratamiento de la diabetes mellitus:
 - Características.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento
 - Complicaciones.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Autocontrol.
 - Nutrientes y alimentación.
 - Ejercicio y diabetes.
- Efecto del ejercicio físico y la alimentación sobre la hipertensión arterial.
 - Efecto de la alimentación sobre los valores de la tensión arterial.
 - Efecto del ejercicio físico sobre los valores de tensión arterial.
- Efecto del ejercicio físico y la alimentación sobre la hipercolesterolemia.
 - ¿Qué es el colesterol?
 - ¿Qué es la hipercolesterolemia?
 - ¿Qué alimentos están desaconsejados en caso de hipercolesterolemia?
 - Resumen de recomendaciones dietéticas para la hipercolesterolemia
 - Qué beneficios aporta la práctica de ejercicio físico sobre el colesterol.
- Efecto del ejercicio físico y la alimentación sobre el aparato locomotor:
 - Dolor de espalda.
 - Artrosis.
 - Osteoporosis.

Tema III. Nutrientes que aportan energía:

- Efectos de la suplementación energética y el ejercicio sobre la aptitud física.
- Ingesta crónica de proteínas para la mejora de la condición física.
- Ingesta crónica de carbohidratos para la mejora de la condición física.
- Ingesta crónica de grasas para la mejora de la condición física.
- Ingestión de proteínas e hipertrofia muscular.
- Requerimientos de proteínas en deportes de fuerza.
- Ingesta de carbohidratos y grasas durante la actividad física y el reposo.
 - La utilización de sustratos durante el ejercicio en ayunas.
 - La utilización de sustrato durante el ejercicio en estado de no ayunas.
 - La duración del ejercicio y la utilización de sustratos.
 - Utilización de las grasas según el tipo de ejercicio.
- Ingesta de carbohidratos durante el ejercicio y mejora en el rendimiento.
- Momento adecuado en la ingesta de nutrientes para mejorar el rendimiento.
- Micronutrientes y suplementos:
 - Zinc.
 - Hierro.
 - Magnesio.
 - Citrulina.
 - Astaxantina.
 - Creatina.
 - Glutamina.
 - Melatonina.
- Preparación nutricional y suplementos para un concurso de culturismo (a modo de conclusión):
 - Proteínas

- Hidratos de carbono.
- Grasas.
- Distribución de los nutrientes.
- Frecuencia de comidas.
- Suplementos nutricionales.

Tema IV. Nutrientes que no aportan energía:

- Vitaminas:
 - Vitamina A o retinol.
 - Vitamina D o colecalciferol.
 - Vitamina E o tocoferol.
 - Vitamina K o naftoquinina.
 - Vitamina B1 o tiamina.
 - Vitamina B2 o riboflavina.
 - Vitamina B6 o piridoxina.
 - Vitamina B12 o cianocobalamina.
 - Biotina.
 - Ácido fólico.
 - Niacina.
 - Ácido pantoténico.
 - Vitamina C o ácido ascórbico.
- Minerales:
 - Calcio.
 - Hierro.
 - Magnesio.
 - Fósforo.
- Electrolitos.
- Fibra alimentaria.

Tema V. Características nutricionales de los alimentos:

- Grupo de las verduras y las hortalizas.
- Grupo de las frutas.
- Grupo de los lácteos.
- Grupo de los proteicos.
- Grupo de las grasas.
- Grupo misceláneo.

Tema VI. La importancia de una buena hidratación en el ejercicio:

- ¿Cuáles son los síntomas de la deshidratación?
- La reposición de fluidos en el deportista.
- Bebidas deportivas.
- ¿Cuál es la diferencia entre las bebidas hipertónicas, hipotónicas e isotónicas?

Tema VII. Suplementación deportiva:

- Contextualización de la suplementación ergogénica.

- Clasificación de los suplementos deportivos:
 - Grupo A:
 - Alimentos deportivos.
 - Suplementos médicos.
 - Suplementos de rendimiento.
 - Grupo B.
 - Grupo C.
 - Grupo D:
 - Estimulantes.
 - Prohormonas y refuerzos de hormonas.
 - Liberadores de la hormona del crecimiento y péptidos.
 - Otros.

Tema VIII. La alimentación según el momento deportivo:

- Dieta base.
- Dieta de preparación.
- Dieta para la competición.
- Dieta de la recuperación.

Tema IX. La alimentación del deportista vegetariano:

- Carencias naturales relacionadas con la alimentación exclusivamente vegetal:
 - Déficit de proteínas de buena calidad.
 - Déficit de vitamina B12 o cobalamina.
 - Déficit de vitamina D o calciferol.
 - Déficit de calcio.
 - Déficit de hierro.
 - Déficit de cinc.
 - Déficit de triptófano.
 - Déficit de ácidos grasos omega 3.
- Consejos dietéticos para mejorar la calidad nutricional de las dietas vegetarianas:
 - Consumir alimentos fermentados.
 - Consumir alimentos germinados.
 - Sustituir algunos alimentos.

Tema X. Las dietas hiperprotéicas en el deporte y en la salud:

- Fundamentos fisiológicos de las dietas hiperproteicas.
- Tipos de dieta hiperproteicas:
 - Dieta Dunkan.
 - Flash.
 - Pronokal.
 - Scardele (Dr. Herman Tarnower)

Tema XI. Planificación de un programa nutricional para deportistas:

- Paso 1: cálculo de las necesidades energéticas del deportista (según FAO-OMS).

- Paso 2: cálculo de la ingesta de nutrientes (hidratos de carbono, grasas y proteínas).
 - Paso 3: cálculo de la ingesta de líquidos.
 - Paso 4: análisis de los suplementos ergogénicos.
 - Paso 5: organización y distribución de las comidas del día.
 - Paso 6: establecimiento del número de los diferentes grupos de alimentación.
-

Módulo II: Avances en ejercicio funcional. Guía práctica de entrenamiento efectivo

Tema I. Introducción:

- Introducción.
- Entrenamiento funcional y su aplicación diaria.
- Ejercicio efectivo.
 - ¿Qué es el tono muscular?
 - Músculos estáticos vs músculos dinámicos. Qué y cuáles son.
 - Entrenamiento aislado de la musculatura tónica y fásica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Entrenamiento funcional. Fortalecimiento absoluto:

- Recomendaciones antes de empezar.
- Musculatura agonista y antagonista.
- Cómo entrenar para evitar descompensaciones.
 - Principales cadenas musculares. Hacia un fortalecimiento más completo.
 - Cadenas maestras.
 - Cadenas secundarias.
 - Ejercicios aislados y funcionales.
 - Ejercicios aislados.
 - Ejercicios funcionales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Fortalecimiento del core. Abdominales y lumbares a tono:

- ¿Qué es el CORE?
- Mejora del rendimiento deportivo y prevención de lesiones a través del CORE.
- Trabajo muscular de la zona abdominal y lumbar. Ejemplos y ejercicios.
 - Ejercicios clásicos.
 - Ejercicios isométricos posturales.
 - Ejercicios con fitball.
 - Ejercicios con kettlebell.
 - Ejercicios en suspensión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Estiramientos globales basados en las cadenas musculares:

- Introducción.

- Posturas de estiramiento.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Módulo III: Avances en la prevención y tratamiento de lesiones en la práctica deportiva

Tema I. Sistema músculo-esquelético y articular:

- Sistema músculo-esquelético y articular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Explicación de la lesión deportiva:

- Explicación de la lesión deportiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. El reconocimiento médico en el deporte:

- El reconocimiento médico en el deporte.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Tratamiento inmediato y prevención de las lesiones:

- Método RICES.
- La correcta práctica deportiva.
 - Medidas para prevenir las lesiones: Fortalecimiento muscular.
 - Fortalecimiento en cadena cinética cerrada.
 - Fortalecimiento en cadena cinética abierta.
 - Fortalecimiento con tensión elástica.
 - Ejercicios con tensión elástica del miembro inferior en CCC.
 - Ejercicios con tensión elástica del miembro inferior en CCA.
 - Fortalecimiento pliométrico.
 - Fortalecimiento del miembro superior.
 - Fortalecimiento del miembro superior con tensión elástica.
 - Fortalecimiento del tronco.
 - Más ejercicios de fortalecimiento del tronco.
 - Fortalecimiento isométrico (postural).
 - Fortalecimiento con fitball.
 - Ejercicios con fitball para el miembro inferior.
 - Ejercicios con fitball para el miembro superior.
 - Medidas para prevenir las lesiones: Reeducación propioceptiva o ejercicios de equilibrio.
 - Parámetros para la modificación del ejercicio.
 - Medidas para prevenir las lesiones Recuperación post-competiciónentrenamiento.
 - Hidroterapia.
 - Termoterapia/crioterapia.
 - Estiramientos.

- Autoposturas que actúan sobre la cadena posterior y anterior.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. El masaje:

- El masaje.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Lesiones en la práctica deportiva:

- Contractura muscular, Mialgia diferida, Espasmo o calambre y Rotura parcial muscular.
- Lesiones del miembro superior.
 - Lesiones del hombro.
 - Hombro del nadador.
 - Síndrome por compresión-tendinitis del tendón supraespinoso.
 - Más sobre el síndrome por compresión-tendinitis del tendón supraespinoso.
 - Inestabilidad-hipermovilidad de hombro o impingement secundario (luxación de hombro).
 - Fases de la inestabilidad-hipermovilidad de hombro o impingement secundario (luxación de hombro).
 - Hombro congelado o capsulitis retráctil.
 - Fractura de clavícula.
 - Fractura de hombro.
 - Lesiones del brazo.
 - Rotura del tendón distal del bíceps braquial.
 - Tendinitis del músculo braquial anterior o codo del escalador.
 - Síndrome del plexo braquial.
 - Fractura diafisaria de húmero.
 - Lesiones del codo.
 - Epicondilitis lateral o codo del tenista.
 - Epicondilitis medial o codo de golfista.
 - Codo del lanzador de jabalina.
 - Más sobre el codo del lanzador de jabalina.
 - Codo del lanzador de dardos.
 - Luxación del codo.
 - Fracturas del codo.
 - Lesiones del antebrazo.
 - Fractura del antebrazo.
 - Recuperación en el caso una reducción abierta y fijación interna de las fracturas de Monteggia y Galeazzi.
 - Lesiones de la muñeca.
 - Esguince de muñeca (lesión de ligamentos) y Nódulos tendinosos-ganglión.
 - Muñeca de remero-tendinitis de Quervain.
 - Muñeca de remero-tendinitis de Quervain.
 - Síndrome del túnel carpiano.
 - Fractura del cúbito y radio distal (fractura de Colles).
 - Fractura del hueso escafoides.
 - Fractura del hueso ganchoso.
 - Luxaciones en la muñeca.
 - Lesiones de la mano.

- Dedos en martillo y Pulgar del esquiador o lesión de Stener.
 - Capsulitis traumática y Luxaciones de los dedos.
 - Fracturas de los huesos del metacarpo y de falanges, Ampollas y callosidades.
- Lesiones del miembro inferior.
 - Lesiones de la cadera.
 - Síndrome del piramidal.
 - Síndrome de la cintilla iliotibial-rodilla del corredor.
 - Distensión-rotura de los isquiotibiales (isquiocruales).
 - Rotura de los músculos aductores.
 - Osteotomía dinámica de pubis o pubalgia.
 - Bursitis de la cadera.
 - Lesiones de la rodilla.
 - Lesión del ligamento cruzado anterior (LCA).
 - Más sobre la lesión del ligamento cruzado anterior.
 - Esquinca lateral interno de rodilla.
 - Lesiones meniscales.
 - Alteraciones de la articulación [femoropatelar](#), luxación recurrente de rótula.
 - Rodilla inestable.
 - Bursitis.
 - Rodilla del saltador.
 - Lesiones de la pierna.
 - Periostitis tibial.
 - Tendinitis del tibial anterior y tibial posterior.
 - Fracturas de la tibia y el peroné.
 - Fracturas de estrés.
 - Pierna del tenista (desgarro músculo gemelo interno).
 - Bursitis retrocalcánea, tendinitis aquílea y rotura del tendón de Aquiles.
 - Lesiones de tobillo.
 - Fractura de los huesos del tobillo.
 - Fractura del peroné por sobrecarga.
 - Esguince de tobillo-tobillo inestable.
 - Ejemplo de la progresión de los ejercicios durante la Fase I, II y III en el esguince de tobillo.
 - Esquema general de recuperación funcional del esguince de tobillo (fase de reincorporación a la actividad).
 - Tobillo del futbolista.
 - Lesiones del pie.
 - Fascitis plantar y síndrome del dolor del talón (talón del saltador).
 - Espolón calcáneo.
 - Fracturas de fatiga o por estrés.
 - Fractura del calcáneo o hueso del talón.
 - Pie plano y Pie cavo.
 - Dolor plantar anterior o metatarsalgia.
 - Hallux valgus (juanetes).
 - Fractura de los dedos de los pies.
 - Uña negra y Uña encarnada.
 - Pie de atleta.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Lesiones de la cabeza y cara:

- Traumatismo craneoencefálico. Pérdida de conciencia.
- Lesiones de párpados y anejos.
- Equimosis, Erosiones corneales, Desprendimiento de retina y Roturas dentales.
- Lesiones de la nariz y Fractura de los huesos de la nariz.
- Lesiones del oído, Oreja en coliflor y Rotura del tímpano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Lesiones de espalda:

- Cifosis dorsal o hipercifosis.
- Hiperlordosis.
- Desviación lateral de la columna (escoliosis).
- Dolor de cuello, Tortícolis y Fracturas vertebrales.
- Espalda de gimnasta. Espondilolistesis. Espondilolisis.
- Dolor de espalda-lumbalgia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Lesiones torácicas:

- Fracturas costales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Lesiones de la piel:

- Lesiones de la piel.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Lesiones por el frío y el calor:

- Lesiones por el frío y el calor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. Recuperación de lesiones en el agua:

- Introducción.
- Programa general para la recuperación de lesiones en el agua.
- Recuperación funcional en el agua.
- Relación de ejercicios de miembro inferior y superior para la recuperación funcional de lesiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIII. Vendaje funcional y aplicaciones deportivas:

- Introducción.
- Tipos de vendas.
- Preparación de la piel y aplicación.
- Vendajes funcionales preventivos.
 - Ejemplos de vendajes preventivos.
 - Vendaje preventivo para la tendinitis del extensor del primer dedo.
 - Vendaje de compresión para la aplicación de RICES en el esguince del LLE de tobillo.
 - Fascitis plantar.
 - Metatarsalgia.
 - Tendinitis de Aquiles, del tibial anterior y tendinitis rotuliana.
 - Periostitis tibial.
 - Vendaje elástico adhesivo para distensiones de ligamento en la rodilla.
 - Vendaje para la estabilización de la rótula y para la protección de aductores.
- Vendajes funcionales terapéuticos.
 - Auto-vendajes en situaciones especiales.
 - Esguinces.
 - Calambres.
 - Rotura fibrilar y Contracturas.
 - Inmovilización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIV. Cómo interpretar un análisis de sangre y su relación con las lesiones:

- Introducción.
- Hemograma.
- Bioquímica general y del suero.
- Bioquímica hormonal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Trabajo fin de máster: Trabajo fin de máster

El alumno debe realizar un trabajo fin de máster para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Para no publicarlo:

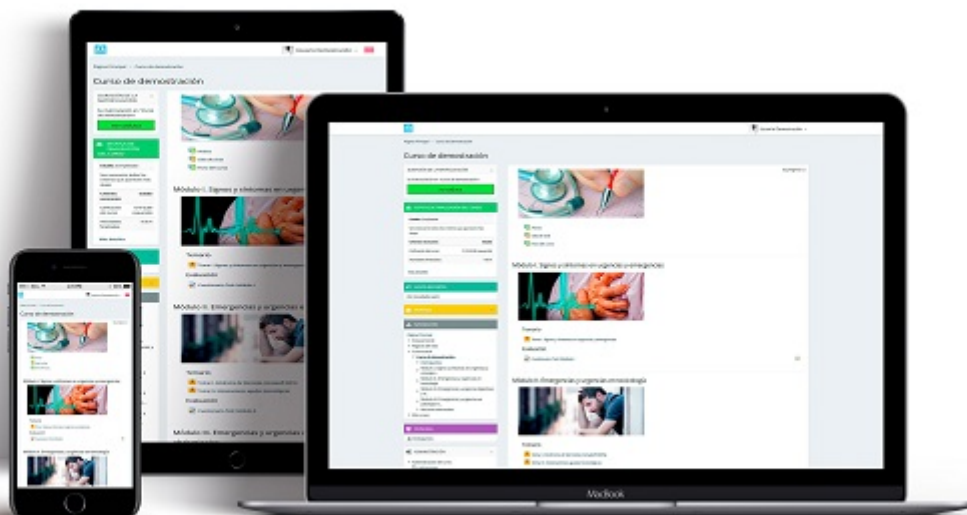
1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.

6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

