

# Máster en obesidad y comorbilidades. Prevención, diagnóstico y tratamiento



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el máster y un máximo de 10 meses.

Los grandes avances en el conocimiento que sitúan a la obesidad en el centro de la ciencia exigen del profesional una preparación adecuada para dar nuevas respuestas terapéuticas. Como síndrome heterogéneo de etiopatogenia compleja requiere de una comprensión y abordaje integral para establecer tratamientos diferenciales, basados en el conocimiento y de mayor eficacia. La obesidad es, además, una enfermedad crónica que debe tratarse de por vida, al menos mientras estemos en un contexto ambiental favorecedor.

En este Master en Obesidad y sus comorbilidades. Prevención, diagnóstico y tratamiento pueden encontrarse las claves necesarias para llegar a una comprensión de los fenómenos que tratamos, así como para el correcto abordaje de la situación, tanto a nivel preventivo, como en la intervención, una vez que el problema ya se ha presentado.

**Inscribirme**



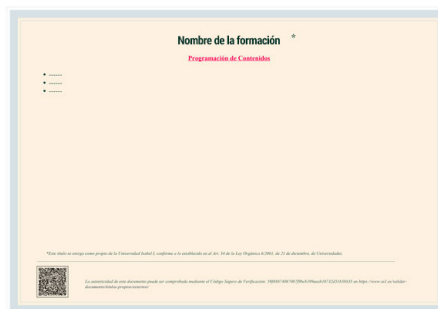
# Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un certificado expedido por la **Universidad Isabel I**. El certificado es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



## Parte delantera del certificado



## Parte trasera del certificado

### Validez del certificado

Mediante el Sistema de Validación de Certificados, se podrá verificar la autenticidad del certificado correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

## ¿A quién va dirigido?

Este Máster se considera especialmente indicado para profesionales sanitarios que estén ejerciendo o se interesen por ejercer un papel en la prevención, diagnóstico, tratamiento médico y quirúrgico de la obesidad: Médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición o especialidades afines, en Atención Primaria, Grado en Farmacia, en Ciencia y Tecnología de los alimentos, en Nutrición y Dietética, en Actividad física y deporte, en Psicología, en Enfermería, en Fisioterapia, Profesionales de la enseñanza con implicaciones en salud, Agentes sociales relacionados con la promoción de la salud o cualquier otro Grado o licenciado universitario relacionado.

## Objetivos

### Generales

Este máster capacita al alumno además para:

- Actualizar los conocimientos y habilidades en prevención de la obesidad del adulto y del niño.
- Mejorar de forma sistematizada, de las habilidades, competencias y conocimientos teóricos que capaciten al profesional de salud para realizar con eficiencia una prevención, diagnóstico y tratamiento integral de la obesidad y sus enfermedades asociadas: cambio de estilo de vida, y tratamiento quirúrgico, farmacológico y psicopatológico, con una visión estratégica y científica rigurosa.
- Incrementar los conocimientos sobre la regulación del metabolismo intermediario, la homeostasis energética y la fisiopatología de la obesidad, así como la prevención de la misma.
- Poner al día los criterios objetivos de buena práctica y aspectos éticos relacionados con los tratamientos actuales de la obesidad.
- Proporcionar las bases de conocimiento y herramientas necesarias para la investigación clínica en obesidad y sus comorbilidades.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

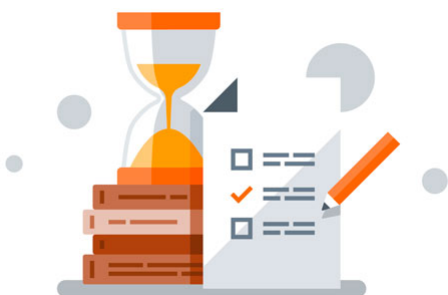
El Máster en Obesidad y sus comorbilidades. Prevención, diagnóstico y tratamiento se dirige esencialmente a desempeñar su labor clínica e investigadora en el ámbito de la prevención, diagnóstico e intervención de pacientes con trastornos alimentarios y obesidad, tanto en centros públicos como privados, así como, en actividades de docencia e investigación.

## Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

## Evaluación



La evaluación consta de 160 preguntas (V/F), 100 preguntas (A/B/C) y 19 supuestos prácticos. El alumno debe finalizar cada módulo y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 60% tanto de los test y/o casos clínicos planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el proceso formativo además de las evaluaciones, el alumno debe realizar un trabajo final de un tema elegido de una relación propuesta por el departamento tutorial. Este trabajo debe tener una **extensión mínima de 30 páginas y cumplir con unos requisitos mínimos de calidad y actualización bibliográfica.**

En caso de no superar las evaluaciones, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad

- Conceptos generales de nutrición
  - Aspectos generales de la obesidad
  - Manifestaciones clínicas de la obesidad
  - Tratamiento higiénico-dietético de la obesidad
  - Tratamiento farmacológico y quirúrgico
  - Prevención de la obesidad
- 

### Módulo II: Actualización en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad infantil

- La obesidad, una epidemia que ya afecta a los más pequeños
  - La importancia de una correcta alimentación desde el nacimiento para prevenir la obesidad infantil
  - Los alimentos que deben formar parte de la dieta de cualquier niño
  - Talla y peso adecuados a diferentes edades
  - La dieta del niño con exceso de peso
  - El ejercicio físico como tratamiento en la obesidad infantil
  - El tratamiento farmacológico en la obesidad infantil
  - Tratamiento quirúrgico en la obesidad infantil
  - Obesidad infantil y síndrome metabólico
  - Obesidad e hipertensión en la infancia
  - Obesidad y diabetes mellitus 2 en la infancia
  - Obesidad y dislipemias en la infancia
  - La importancia de un aporte adecuado de energía en la infancia
  - ¿Qué nutrientes nos aportan los alimentos?
  - Entender la digestión, la absorción y el metabolismo de los nutrientes
  - Anexos
- 

### Módulo III: Actualización en la cirugía como tratamiento de la obesidad

- La obesidad
- La cirugía bariátrica... ¿es para mí?
- Los procedimientos, uno a uno
- Riesgos y complicaciones de cada procedimiento
- Antes de la intervención
- Después de la intervención

- Plantas finales
  - Preguntas frecuentes
- 

### **Tesina: Tesina**

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

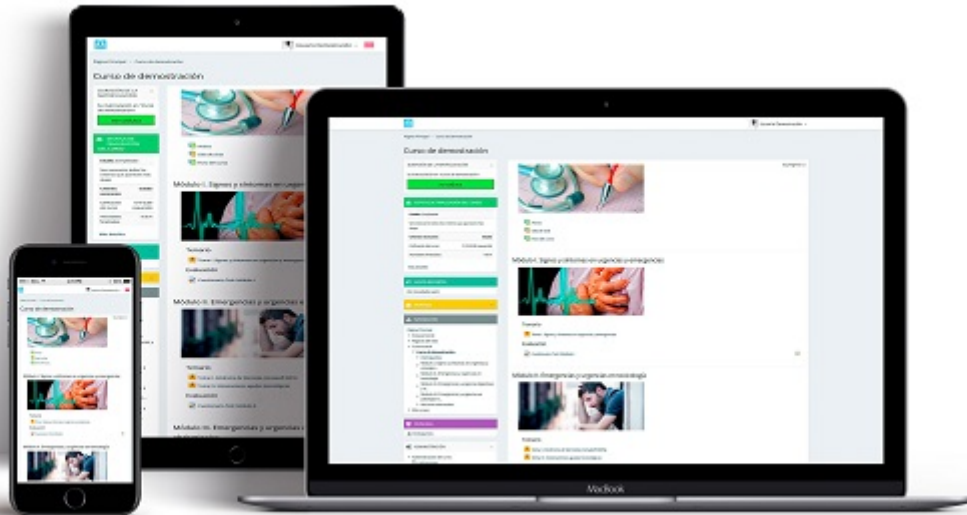
#### **Para no publicarlo:**

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

#### **Para la publicación ¡Totalmente gratis!:**

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([atenciontutorial@eshe.es](mailto:atenciontutorial@eshe.es)) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

