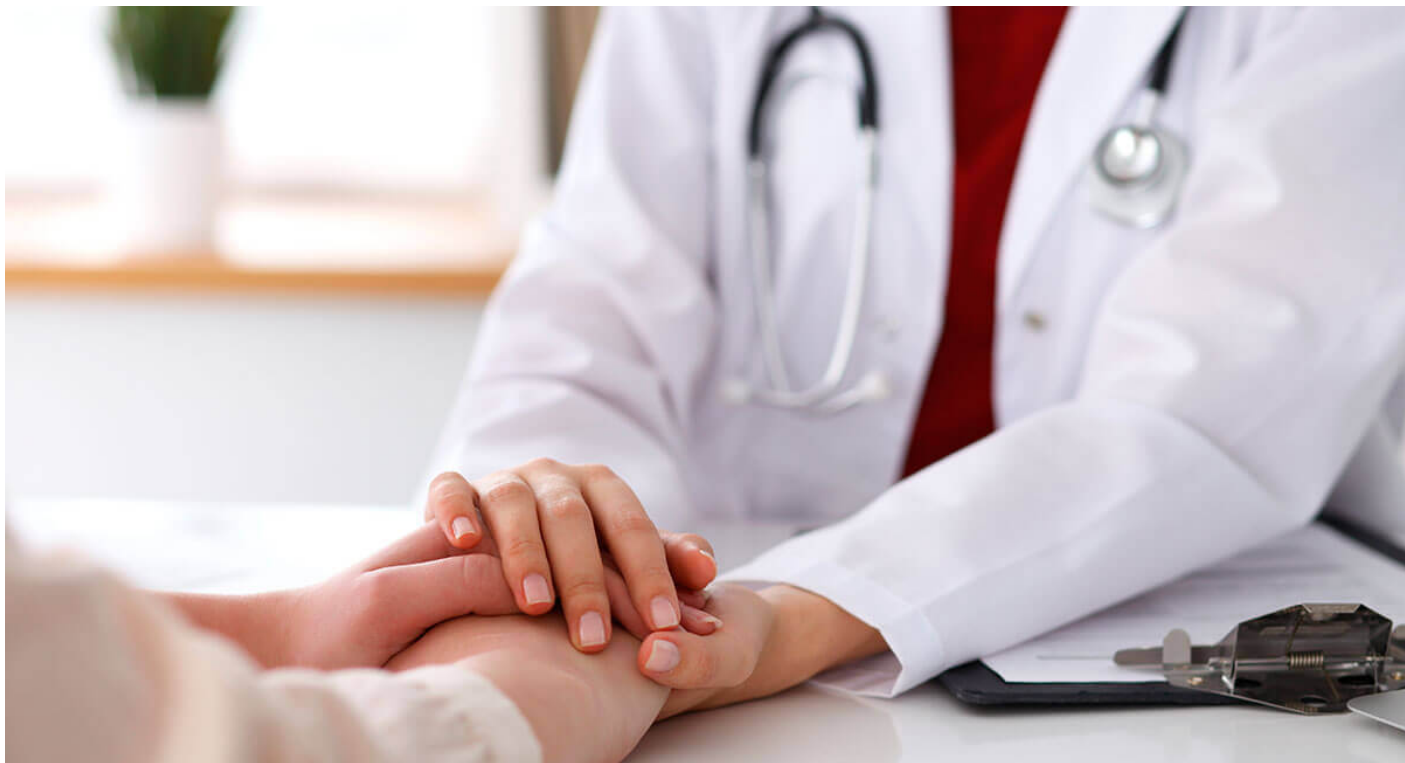


Máster en tratamiento de soporte, abordaje y cuidados paliativos en el enfermo oncológico



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el máster y un máximo de 12 meses.

No hay duda alguna en la comunidad científica acerca de la envergadura del cáncer y el problema de salud que representa en nuestro medio. El alcance de esta enfermedad se refiere tanto a las cifras de mortalidad (la segunda causa de muerte en España) como a los costes de morbilidad y sufrimiento que le confieren características especialmente gravosas para los pacientes y sus familias sobre todo. En términos de riesgo individual, uno de cada tres españoles podrá padecer un cáncer en algún momento de su vida. Dado el impacto poblacional, muchos profesionales en su práctica clínica tendrán que cuidar, tratar o apoyar en algún momento a una persona afectada por el cáncer. Estas premisas justifican la difusión de conocimientos entre los distintos profesionales acerca del tratamiento y abordaje de los cuidados paliativos oncológicos.

[Inscribirme](#)



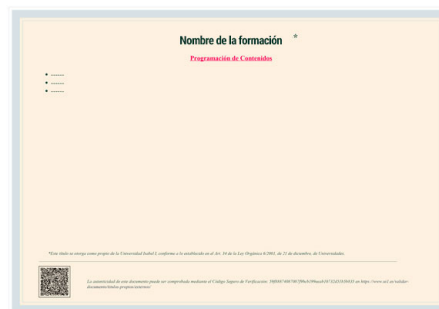
Certificación: Universidad Isabel I



Todos los alumnos que realicen un **máster, especialista, experto, certificado o diploma online** recibirán un diploma expedido por la **Universidad Isabel I**. El diploma es emitido únicamente por la universidad certificadora (**Universidad Isabel I**) de las actividades formativas (*Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Art. 35.1. Consulte el baremo de su Comunidad Autónoma*).



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

Validez del diploma

Mediante el Sistema de Validación de diplomas, se podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Universidad Isabel I** mediante el código QR que encontrará en la parte inferior de su diploma, donde podrá leerlo mediante un dispositivo móvil, utilizando una herramienta de lectura de código QR como: ICONIT-Lector de Código entre otras, donde automáticamente los redirecciona a la URL donde deberá introducir el Documento identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.
- Licenciados/as o graduados/as en medicina.

Objetivos

Generales

- Profundizar en el modelo de intervención interdisciplinaria que orienta su trabajo hacia el paciente oncológico y su familia a través de la atención integral.
- Incorporar a la práctica clínica de los profesionales elementos cualitativos que faciliten la atención a pacientes oncológicos en fase avanzada o terminal.
- Actualizar los problemas clínicos más frecuentes así como las situaciones paradigmáticas relevantes en el paciente oncológico en situación avanzada y terminal, con la intención de mejorar las habilidades diagnósticas y terapéuticas.
- Integrar los conocimientos de otras áreas de salud diferenciando los enfoques curativos y paliativos de la enfermedad.

Específicos

- Evaluar y actuar con evidencia científica ante las necesidades de los pacientes y sus familias, implicando a la familia en el tratamiento de los síntomas y/o situaciones.
- Identificar los diferentes tipos de dolor y características de los nuevos analgésicos, coanalgésicos y coadyuvantes.
- Abordar eficientemente las situaciones más paradigmáticas en cuidados paliativos: obstrucción intestinal, náuseas y vómitos, agonía, agitación, delirio, urgencias... aplicando tratamientos farmacológicos en los síntomas más frecuentes de los pacientes con cáncer avanzado.

Inscribirme



Salidas profesionales

El alumnado de este **máster en tratamiento de soporte, abordaje y cuidados paliativos en el enfermo oncológico** se especializará en áreas avanzadas como:

Servicios de oncología médica, oncología radioterápica, hematología, medicina interna, geriatría y atención primaria.

- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

Copia del DNI, TIE o Pasaporte.

La inscripción en este curso online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año.

Evaluación



El alumno debe finalizar cada módulo que hacen un total de **100 test** de opción (A/B/C), **230 preguntas** alternativa (V/F) y **30 supuestos prácticos** y hacerlo con aprovechamiento de, al menos un 60% tanto de los tests y planteados en el mismo que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

Contenidos

Módulo I: Actualización en cuidados paliativos

Tema I. Cuidados paliativos: principios y filosofía:

- Introducción.
- Concepto de cuidados paliativos.
- Bases de la terapéutica paliativa.
- Principios básicos.
- Características y derechos de la enfermedad terminal.
- Organización de los cuidados paliativos.
- Valoración integral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. El cáncer. Definición. Epidemiología. Etiología. Historia natural de la enfermedad. Clasificación. Diagnóstico. Pronóstico:

- Definición.
 - Historia natural.
- Epidemiología del cáncer.
- Etiología. Factores asociados al cáncer.
 - Tabaco, Alimentación y cáncer, Alcohol y Sobrepeso.
 - Fibra, Vitaminas y Otros nutrientes.
 - Radiaciones y Sustancias químicas.
 - Contaminación atmosférica, Factores yatrógenos, Virus y cáncer.
- Diagnóstico.
- Factores pronósticos y sus tipos.
 - Factores pronósticos relacionados con el paciente.
 - Factores pronósticos relacionados con la neoplasia.

- Factores relacionados con el tratamiento y otros factores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Terapéutica del cáncer I: Quimioterapia:

- Introducción.
- Clasificación e indicaciones de fármacos citotóxicos.
 - Clasificación de fármacos según su grupo.
- Efectos secundarios de la quimioterapia.
- Vías de administración.
- Acciones y normas a seguir en caso de contaminación.
- Sabor metálico y quimioterapia.
- Diarrea y quimioterapia.
 - Tipos de diarrea.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Terapéutica del cáncer II: Radioterapia:

- Introducción y definición.
- Principios físicos de la radioterapia.
- Efectos biológicos.
 - Radiobiología.
 - Radiosensibilidad.
 - Efecto de la radioterapia sobre los tejidos.
- Indicaciones.
 - ¿Qué es el cáncer avanzado?
 - Tumores localmente avanzados.
 - ¿Qué es el cáncer metastásico?
- Clasificación, técnica y administración.
- Efectos secundarios y toxicidad.
 - Sistema hematopoyético, Piel y Vías aerodigestivas superiores y esófago.
 - Tubo digestivo, Pulmón, Corazón, Riñón y Vejiga.
 - Gónadas, huesos y cartílagos, encéfalo, médula espinal y cristalino.
 - Principales efectos tóxicos de la radioterapia.
- Implicaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Valoración del paciente en situación terminal. Principios generales de control de síntomas:

- Introducción.
- El paciente terminal y la unidad paliativa.
- Evaluación médica del paciente terminal.
 - Escalas de valoración.

- Evaluación del paciente terminal.
- Aspectos importantes de los pacientes terminales.
- Introducción al control de síntomas.
- Principios generales del control de síntomas. Objetivos generales del tratamiento.
 - Pautas de actuación en la administración de los cuidados a los pacientes terminales.
- La enfermedad terminal.
- Bases éticas de los cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Fármacos y cuidados paliativos. Normas de administración:

- Introducción.
- Criterios para el uso de fármacos en cuidados paliativos.
- Análisis de las vías de administración de fármacos y aplicabilidad.
 - Oftálmica.
 - Nasal.
 - Inhalatoria o pulmonar y sublingual.
 - Oral.
 - Tópica o transdérmica y rectal.
 - Vías parenterales.
 - Otras vías.
- Farmacología en la sedación.
- Farmacología para el dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Dolor:

- El dolor.
- Duración de la evolución y Tipo de patología responsable.
- Evaluación y diagnóstico.
- Historia del dolor.
 - Localización, intensidad, calidad y patrón del dolor.
 - Factores que precipitan el dolor y de alivio, síntomas, efectos, experiencias pasadas y significado.
 - Recursos de lucha, examen físico y respuestas afectivas, fisiológicas y conductuales.
- Medición de la intensidad del dolor.
- Criterios para seleccionar los instrumentos de medición y diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Control farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Definición de dolor.
- Clasificación y tipos de dolor.
- Epidemiología del dolor.

- Etiopatogenia del dolor.
- Manifestaciones clínicas.
- Medición del dolor.
- Tratamiento.
- Alivio del dolor.
- Dosificaciones.
 - Más principios generales para el uso de analgésicos.
- Sobredosificación e infradosificación de los analgésicos.
- Efectos secundarios.
- Fármacos coanalgésicos.
- Gastroquinéticos.
- Bloqueos, neurolisis, técnicas de estimulación y cirugía del dolor.
 - Bloqueos periféricos: infiltración de las articulaciones, cabeza, cuello y bloqueo de las extremidades.
 - Bloqueos tronculares del miembro superior.
 - Bloqueos periféricos: bloqueos de la extremidad inferior, caja torácica, abdomen y del sistema nervioso simpático.
 - Bloqueos centrales: epidural e intratecal.
- Neurolisis.
- Técnicas de estimulación: medular y cerebral profunda.
- Cirugía del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Control no farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Medidas no farmacológicas para controlar el dolor.
- Retroalimentación o biofeedback.
- Musicoterapia, terapia espiritual y tacto humanizado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Control de síntomas I: Respiratorios:

- Introducción.
- Principales patologías respiratorias.
- Anamnesis.
- Educación para la salud.
- Disnea.
 - Causas.
 - Tratamiento.
- Tos.
- Hipo.
- Estertores premortem y Derrame pleural.
- Hemoptisis y dolor pleural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Control de síntomas II: Digestivos:

- Introducción.
- Los síntomas, control de los síntomas digestivos y frecuencia y control de síntomas en cuidados paliativos.
- Síntomas digestivos en cuidados paliativos.
 - Problemas de la boca.
 - Estreñimiento.
 - Náuseas y vómitos.
 - Diarrea.
 - Síndrome de aplastamiento gástrico.
 - Obstrucción intestinal maligna.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Control de síntomas III: Neuropsicológicos:

- Introducción.
- Características y evolución de los problemas físicos.
- Evolución y características del estado anímico.
- La ansiedad.
- La depresión.
- El suicidio.
- El insomnio, cómo tratarlo.
- Estado confusional agudo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Control de síntomas IV: Genitourinarios:

- Introducción.
- Control de síntomas.

- Disuria y Polaquiuria.
- Retención urinaria.
- Tenesmo urinario e Incontinencia urinaria.
- Espasmo vesical y Hematuria.
- Anuria y Obstrucción ureteral.
- Toxicidad del tratamiento oncológico.
 - Toxicidad renal por agentes quimioterápicos.
 - Toxicidad vesical por agentes quimioterápicos, Nefritis y Cistitis por radiación.
- Técnicas y cuidados específicos.
 - Sondaje vesical y Tipos de sondas y recipientes.
 - Ejecución del sondaje, Medidas de mantenimiento y Pacientes con fístulas urinarias.
 - Pacientes urostomizados.
- Sexualidad en el paciente oncológico.
 - La sexualidad en el paciente oncológico.
 - Trastornos sexuales en el paciente oncológico.
 - Tipología de cáncer y repercusión sobre la sexualidad.
 - Alteraciones sexuales derivadas del tratamiento.
 - Evaluación psicosexual del paciente oncológico.
 - El tratamiento de los problemas sexuales en pacientes con cáncer.
 - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en el hombre.
 - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en la mujer.
 - El paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Urgencias oncológicas:

- Introducción.
- Síndrome de la vena cava superior (SVCS).
- Hipercalcemia.
- Síndrome de compresión medular.
- Síndrome de hipertensión intracraneal y Crisis convulsivas.
- Encefalopatía metabólica y Fiebre en el paciente oncológico.
- Más urgencias oncológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Alimentación e hidratación en el paciente terminal:

- Introducción.
- Desnutrición y cáncer.
- Medidas para facilitar la relación interpersonal y Alimentación en el paciente terminal.
- Relación entre dieta y cáncer.
- Causas de los trastornos del apetito.
- Preferencias del paciente.
- Preparación y presentación y horario de comidas.
- Vajilla y cubertería, suplementos dietéticos y preparación del ambiente.
- Dietas especiales y Restricciones dietéticas.

- Medicamentos anorexígenos y otras medidas.
- Tratamientos ante otros síntomas molestos en el paciente terminal.
 - Anemia y Anorexia.
 - Diabetes mellitus y Diabetes insípida.
 - Hemorragia y Hipercalcemia.
 - Hiperhidrosis, fiebre e Infecciones.
 - Malos olores, Sed, Uremia, Náuseas y vómitos.
 - Más tratamientos para otros síntomas.
- Consejos dietéticos a la familia del enfermo terminal.
- El manejo de la deshidratación en el paciente de fase terminal y Síntomas originados por la deshidratación.
- Vías de administración de líquidos.
- Atención a las necesidades psicológicas.
- Sustancias tóxicas y posiblemente cancerígenas.
- Alimentos que pueden aumentar el riesgo de sufrir cáncer.
- Alimentos con propiedades para prevenir la aparición de cáncer.
- Obesidad y cáncer.
- Anemia en el cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Sida y cuidados paliativos:

- Introducción.
- Fases de la infección.
 - Fase precoz, primaria o aguda.
 - Fase intermedia o crónica.
 - Fase final o de crisis.
- Clasificación de la infección por el VIH.
- Factores que influyen en la progresión de la infección por el VIH a SIDA.
- Marcadores de progresión de la enfermedad producida por el VIH a SIDA.
- Mecanismos de transmisión del VIH.
 - Transmisión por vía sexual.
 - Transmisión parenteral.
 - Transmisión materno-infantil o vertical.
 - Contactos familiares y laborales-ambientales.
- Historia natural y clasificación de la infección.
- SIDA.
- Diagnóstico del VIH.
- Infecciones oportunistas.
- Patologías más frecuentes en pacientes con SIDA.
- TBC.
 - Linfomas, Sarcoma de Kaposi, PVH y MAC.
 - PCP, LPM, Candidiasis y Toxoplasmosis.
- Tratamiento: Pautas de administración.
 - Análisis de fármacos destinados a combatir VIH.
 - Pautas generales recomendadas para la toma de medicación.
- Características del paciente terminal seropositivo.
- Pautas generales de actuación ante un paciente seropositivo con fiebre, adenomegalias, trombocitopenia y otros síntomas.

- Fiebre.
 - Etiología.
 - Diagnóstico.
- Adenomegalias.
- Trombocitopenia en paciente VIH.
 - Tratamiento.
- Anorexia y disminución de peso en pacientes VIH.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. La familia como dadora de cuidados:

- Introducción.
- La muerte en familia. Ventajas y desventajas.
- Problemas del moribundo en casa.
 - ¿Cómo actuar en los últimos días? La agonía.
 - El momento de la sedación paliativa.
- Requisitos para el cuidado en casa.
- Objetivos y tareas.
- Organización familiar y Equipos domiciliarios.
- La visita domiciliaria.
- Coordinación entre los distintos niveles asistenciales.
- Apoyo a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. La comunicación en cuidados paliativos:

- Introducción.
- La comunicación.
 - Análisis de la comunicación: La ventana de Johari y el Lenguaje no verbal.
 - Escuchar y Habilidades en la comunicación.
- Decir la verdad al paciente.
- La entrevista.
- Malas noticias.
- Necesidades humanas.
- Relación de ayuda y Comunicación con la familia.
- Efectos de la información sobre los enfermos.
 - Fases que atraviesa el enfermo una vez informado.
- Importancia de la congruencia informativa y El papel de la variable tiempo transcurrido.
- Problemas con la comunicación del diagnóstico.
- Importancia de la comunicación y del apoyo emocional en los pacientes oncológicos.
 - Rol de enfermería en la comunicación con el paciente y la familia.
 - Axiomas de la comunicación humana.
 - Comunicación persuasiva.
 - Estilos de comunicación profesional.
 - Apoyo emocional.

- Depresión en los pacientes oncológicos.
- Como comunicar el diagnóstico de cáncer.
- Grupos de apoyo y asociaciones de ayuda para personas con cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Cuidados domiciliarios:

- Introducción.
- Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados paliativos en el domicilio.
- Organización de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados domiciliarios de ciudad y de la zona rural: Ventajas e inconvenientes.
- Fases de la visita domiciliaria.
- Características del trabajo a domicilio.
- Coordinación entre niveles asistenciales.
 - Más sobre la coordinación entre niveles asistenciales.
- Control de síntomas.
- Los cuidados para la familia del paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Cuidados postmortem:

- Definición.
- Definiciones de muerte.
- ¿Cómo podemos ayudar a un enfermo que se está muriendo?
- ¿Cuándo se produce la muerte?
- Cuidados después de la muerte del enfermo.
 - Atención a la familia.
 - Atención a otros enfermos cercanos.
 - Atención al equipo.
 - Atención al enfermo fallecido.
- Muerte legal. Certificado de defunción.
- La cultura ante la muerte.
- La religión ante la muerte.
 - Afrontamiento de la muerte en las 5 grandes religiones del mundo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. El proceso de duelo:

- Introducción.
- ¿Qué es el proceso de duelo? Características del proceso de duelo.
- Fases del duelo normal.
 - La duración del proceso de duelo.
- Factores que influyen en el proceso de duelo.

- Más factores que influyen en el proceso de duelo.
- Tipos de duelo.
- Las reacciones del proceso de duelo normal.
- Intervención en el proceso de duelo.
- Modelos explicativos del duelo (psicología).
- Concepción biopsicosocial del duelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Síndrome de Burnout:

- Concepto.
- Antecedentes históricos.
- Causas del burnout.
- Profesión y Factores.
- Epidemiología y Clínica.
- Tratamiento.
 - Modificaciones de la conducta individual.
 - Modificaciones de conducta social.
 - Modificaciones del sistema sanitario o institucional.
- Prevención.
- Conclusiones.
- Modelos explicativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Marco legal de los cuidados paliativos:

- Bioética en los cuidados paliativos.
- Planteamientos éticos.
 - Indicaciones médicas y Preferencias del paciente.
 - Calidad de vida y Contexto y circunstancias que rodean al caso.
- Definición de ética. Orígenes y principios.
- Concepto de Libertad, Futilidad y Matar-dejar morir.
- Encarnizamiento terapéutico.
- Deontología. Código deontológico.
- Eutanasia.
- Legislación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo II: Actualización en psicooncología para profesionales de la salud

Tema I. Evolución y surgimiento de la psicooncología:

- Desarrollo temprano de la psiquiatría oncológica y psicooncología.

- Pioneros en el desarrollo de la psicooncología.
- Modelo del counselling.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. La información:

- Ley de autonomía del paciente.
- La ley de derechos y garantías de las personas en el proceso de morir.
- El proceso de información en oncología y cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Fases de la enfermedad y abordaje psicológico básico:

- Modelo transaccional del estrés (Lazarus y Folkman).
- Personalidad, enfermedad y salud.
- Fases de la enfermedad en oncología.
 - Sospecha de la enfermedad.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Etapa libre de enfermedad.
 - Recidiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Impacto familiar de la enfermedad:

- La familia como sistema.
- Cuidadores y comunicación con los niños.
 - Los cuidadores principales y la sobrecarga.
 - La enfermedad y la comunicación con los niños.
- Resiliencia familiar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. La figura del psicooncólogo y burnout:

- La figura del psicooncólogo.
 - Delimitando el trabajo del psicooncólogo.
 - El psicooncólogo y el paciente oncológico.
 - El psicooncólogo, la familia y el cuidador principal.
- Desgaste profesional, fatiga por compasión y satisfacción por compasión.
 - Síndrome de burnout.
 - Fatiga por compasión.
 - Satisfacción por compasión.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Cuidados paliativos. Afrontar el final de la vida:

- Esbozando los cuidados paliativos.
 - Afrontar la muerte.
 - La dignidad en cuidados paliativos.
 - Humanización del cuidado.
- Destrezas en la medicina paliativa y habilidades de comunicación.
 - Destrezas y habilidades del personal de salud.
 - El sanador herido.
- Etapas en el afrontamiento del final de la vida.
 - El modelo de las cinco fases de Elisabeth Kübler-Ross.
 - Negación y pacto de silencio.
 - El síndrome de desmoralización.
- Reacciones emocionales en el final de la vida.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Habilidades de comunicación en cuidados paliativos:

- Actitudes básicas en el personal de salud.
- Habilidades de comunicación en cuidados paliativos.
 - El proceso de comunicación en cuidados paliativos.
 - Limitación del esfuerzo terapéutico y toma de decisiones en el final de la vida.
 - Comunicación e información en la fase de agonía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. La familia y los niños del paciente moribundo:

- La familia del paciente moribundo.
 - Afrontar la muerte de un ser querido.
 - Elaboración del duelo.
 - Situaciones de riesgo al elaborar un duelo patológico o complicado.
- Los niños y la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. La espiritualidad al final de la vida:

- Delimitación terminológica.
 - Concepto y elementos que componen la espiritualidad.
 - Espiritualidad vs religión y distrés espiritual.
 - Beneficios de la espiritualidad en el final de la vida.

- Evaluación de la espiritualidad.
 - Entrevistas semi-estructuradas.
 - Cuestionarios y test.
- Intervención en la espiritualidad del paciente moribundo.
 - Limitaciones en la atención espiritual en medicina y enfermería.
 - Intervenciones en espiritualidad al final de la vida.
- La espiritualidad en el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Dificultades habituales del personal de salud y pautas de auto-cuidado:

- Síndromes del ejercicio profesional en cuidados paliativos.
 - Síndrome de Burnout.
 - Fatiga por compasión.
- Pautas de auto-cuidado para el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo III: Actualización en fisioterapia en procesos oncológicos

Introducción:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema I. Aspectos generales y fisiopatología del cáncer:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Papel del fisioterapeuta en oncología:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Tratamiento y rehabilitación del paciente oncológico:

- Introducción.
- Tratamiento del paciente oncológico crítico.
- Evaluación del dolor.
- Úlceras por presión en el paciente oncológico encamado. Tratamiento postural y prevención.
 - Escala de Cubbin-Jackson.
 - Tratamiento postural y prevención de UPP en el paciente oncológico encamado.

- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Electroterapia en el tratamiento de UPP: electroestimulación, ultrasonidos, magnetoterapia, radiación UV y láser.
- Diagnóstico y valoración del paciente oncológico crítico.
- Tratamiento del paciente oncológico ingresado en UCI Síndrome de descondicionamiento físico y fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
 - Síndrome de descondicionamiento físico (SDF).
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios de bombeo miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
 - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
 - Fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
- Tratamiento del dolor en el paciente oncológico.
 - Masoterapia.
 - Criomasaaje.
 - Digitopresión o acupresión.
 - Maniobras básicas en masoterapia.
 - Tratamiento de los principales puntos gatillo.
 - Psoas ilíaco.
 - Cuadrado lumbar.
 - Piramidal o piriforme.
 - Glúteo mediano.
 - Músculos abdominales.
 - Extensores lumbares (lumbalgia).
 - Electroterapia.
 - Corrientes para el tratamiento del dolor.
 - Ejemplos de tratamiento con electroanalgesia.
 - Ejercicio físico y recuperación muscular.
 - Aplicación de electroterapia en el fortalecimiento muscular.
 - Musculatura tónica y fásica.
 - Estiramientos globales.
 - Autoposturas que actúan sobre la cadena posterior y anterior.
 - Hidroterapia.
 - Técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson.
 - Pautas y recordatorio para pacientes.
 - Músculos inspiradores.
 - Músculos espiradores y espiración forzada.
 - Movimiento respiratorio.
 - Tipos de respiración.
 - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Respiración patológica.
 - Valores espirométricos.
 - Tipos de espirometría.
 - Gasometría.
 - Pulsioximetría.
 - Valoración de la respiración.
 - Inspección visual.
 - Palpación.
 - Percusión.
 - Auscultación.

- Tos y esputo.
- Drenaje de secreciones.
 - Drenaje postural.
 - Posición en Trendelenburg.
 - Posición en decúbito prono.
 - Posición en decúbito lateral.
 - Técnicas asociadas al drenaje postural (clapping y vibración).
 - Técnicas manuales con variación de flujo aéreo (técnicas espiratorias lentas, técnicas de alto flujo espiratorio y técnicas inspiratorias lentas).
 - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas (TEF o AFE y la tos).
 - Técnicas inspiratorias lentas (EDIC, EI y BTE).
 - Principios del entrenamiento.
- Tratamiento de las alteraciones linfáticas y venosas.
 - Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
 - Patología relacionada con el sistema linfático.
 - Ejercicios para la prevención del linfedema.
 - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
 - Ejercicios respiratorios.
 - Ejercicios de bombeo miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
 - Escuela de linfedema.
- Terapia física descongestiva compleja (TFDC). Conceptos previos.
 - Tratamiento postural.
 - Drenaje linfático manual.
 - Técnica de Leduc.
 - Maniobras específicas de drenaje.
 - Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
 - Técnica de Vodder.
 - Vendaje multicapa.
 - Cómo realizar un vendaje multicapa.
 - Prendas de compresión elástica.
 - Presión neumática (secuencial) intermitente.
 - Abordaje del linfedema mediante la TFDC.
 - Tratamiento posmastectomía en el cáncer de mama.
 - Pacientes con linfedema.
 - Pacientes recién operados o posquirúrgicos.
 - Pacientes pre y posquimioterapia.
 - Pacientes que ya han finalizado su tratamiento oncológico.
 - DLM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Nutrición en pacientes críticos oncológicos con riesgo de sufrir UPP.
- Nutrición en la patología respiratoria del paciente oncológico.
- Nutrición en la patología circulatoria venosa y linfática.
- Nutrición en pacientes recuperados con indicación de dieta normal.
- Resumen.

- Autoevaluación.
-

Tesina: Tesina

El alumno debe realizar una tesina para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

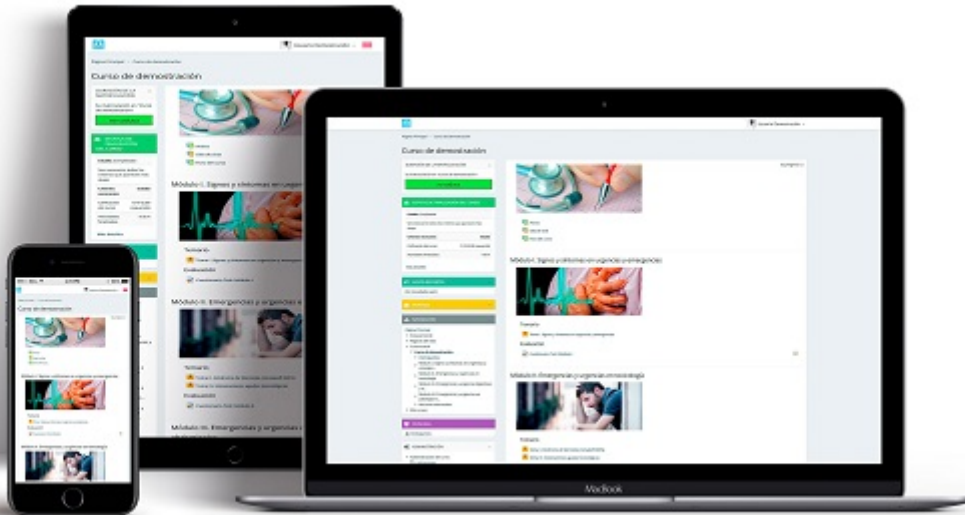
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

