

MBA en Medicina Estética



Información sobre el programa formativo

✔ **Horas de formación:** 1000

✔ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el MBA y un máximo de 6 meses.

Con el paso del tiempo, la medicina estética se está desviando de los procedimientos quirúrgicos hacia procedimientos que tienen tiempo de recuperación mínimo y ofrecen mejoras más sutiles. De hecho, el número de procedimientos estéticamente mínimamente invasivos continúa aumentando y se han convertido en las principales modalidades para el tratamiento del envejecimiento facial y rejuvenecimiento de la piel.

De esta forma, ante el tremendo progreso que se evidencia en el uso de diferentes productos, técnicas, tecnologías... Es necesario que los profesionales de la salud, que quieran centrar su actividad laboral en este ámbito de la medicina, estén actualizados y conozcan las diversas técnicas no invasivas que se pueden utilizar.

Por eso, con este **MBA en Medicina Estética** adquirirás los conocimientos y habilidades necesarias para realizar correctamente los procedimientos estéticos mínimamente invasivos, que benefician directamente a los pacientes y logran buenos resultados, con una baja incidencia de efectos secundarios.

Inscribirme



Certificación: ESHE + SEVENGUE



Estos cursos, diplomados y MBA corresponden a formación acreditada directamente por "European School Health Education" además de ir respaldado por el sello de **Asociación SEVENGUE**, inscrita en el **Ministerio del Interior con el número nacional 588.260**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación "No Acreditada" en los distintos baremos públicos que incluyen este apartado. No se otorga con estos programas ningún título acreditado por Universidad u otro organismo oficial.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por **ESHE** en colaboración con la **Asociación SEVENGUE** de las actividades formativas:



Parte delantera del diploma



Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

- Licenciados/as o graduados/as en medicina.

Objetivos

Generales

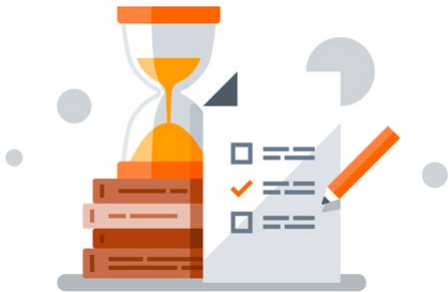
Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **311 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar el MBA y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

En caso de no superar el total de las evaluaciones conjuntamente, el alumno dispone de una segunda oportunidad sin coste adicional.

Contenidos

Módulo I: Claves, abordajes y tratamientos actuales en medicina estética

Tema I. Historia clínica en medicina estética:

- Objetivos.
- Procedimiento.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. El consultorio de medicina estética:

- Introducción.
- Personal médico.

- Contenido de la historia clínica.
- Instalaciones de una clínica de Medicina Estética.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Objetivos y funciones del personal de una clínica de medicina estética:

- Introducción.
- Estructura orgánica.
- Jefe de operaciones comerciales.
- Médico principal.
- Médico estético.
- Enfermera.
- Nutricionista.
- Recepcionista.
- Esteticista entrenadora.
- Esteticista.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. El paciente de medicina estética:

- El paciente tiene que ser el centro de todas las acciones de la clínica.
- Procedimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Peeling químico:

- Objetivos.
- Introducción.
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Tratamiento despigmentante:

- Objetivos. Introducción.
- Información general.
 - Estructura de la piel.
 - Epidermis.
 - Dermis.
 - Causas de la aparición de la hiperpigmentación.
 - Tipos de hiperpigmentaciones.
 - Factores contribuyentes principales.
 - Tratamientos dermatológicos.

- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Escleroterapia química:

- Objetivos.
- Introducción.
 - Insuficiencia venosa.
 - Datos epidemiológicos.
 - Factores de riesgo.
 - Anatomía.
 - Estructura de las venas.
 - Fisiología.
 - Presión venosa en los miembros inferiores.
 - Fisiopatología.
 - Tratamiento.
 - Escleroterapia química.
 - Clasificación.
 - Técnicas de escleroterapia.
 - Concentraciones del agente esclerosante.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o Complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Intralipoterapia:

- Objetivos.
- Introducción y clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y complicaciones.
- Procedimiento.
- Protocolo.
- Cuidados pre, durante y post.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Luz pulsada intensa-Fotodepilación (IPL):

- Objetivos.
- Introducción.
- Clasificación.
- Fotodepilación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o Complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Luz Pulsada Intensa (IPL)-Fotorrejuvenecimiento y lesiones cutáneas.
 - Objetivos.
 - Introducción.
 - Clasificación.
 - Tipos de lesiones elementales clínicas.
 - Patrones morfológicos.
 - Exámenes complementarios.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Tratamiento varices-láser Neodimio Yag:

- Objetivos.
- Introducción.
- Características físicas del láser Neodimio Yag.
- Indicaciones.

- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Láser diodo:

- Objetivos. Introducción.
- Nociones anatómicas y fisiológicas.
- Mecanismo de acción.
- Clasificación. Ventajas. Inconvenientes.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Reacciones adversas al tratamiento.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Láser Erbio Yag:

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Cuidados pretratamiento.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Láser Q-switched:

- Objetivos. Introducción.
- Tipos de láser Q-switched.
- Indicaciones clínicas.
- Historia de los tatuajes.
- Tipos de tatuajes.
- Metodología del tratamiento.
- Técnica de eliminación de tatuajes.
- Efectos secundarios.

- Contraindicaciones.
- Conclusiones y factores a tener en cuenta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Láser CO2:

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación. Ventajas. Desventajas.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Vaginoplastia láser. Uso del láser de CO2 y erbio:

- Introducción.
- Síndrome de relajación vaginal.
- Fundamentos láser.
- Efectos del láser en los tejidos.
- Cambios histológicos inducidos por la terapia láser.
- Procedimiento con láser de erbio.
- Procedimiento con láser de CO.
- Efectos secundarios. Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Radiofrecuencia:

- Objetivos. Introducción.
- Principios del tratamiento con radiofrecuencia.
- Efectos provocados por la radiofrecuencia.
- Tratamiento.
- Ventajas de la radiofrecuencia.
- Efectos colaterales tras el tratamiento.
- Contraindicaciones.
- Protocolo de radiofrecuencia.
- Aspectos importantes antes del inicio del tratamiento.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Carboxiterapia:

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Rellenos dérmicos:

- Ácido hialurónico.
 - Ácido hialurónico facial.
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos indeseables.
 - Efectos secundarios y complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
 - Relleno de ojeras con ácido hialurónico.
 - Introducción.
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
- Hidroxiapatita cálcica.
 - Objetivos. Introducción.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
- Tratamiento con carboximetilcelulosa (ERELLE)®.
 - Objetivos. Introducción.
 - Carboximetilcelulosa sódica (CMC).
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Procedimiento.

- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Lipofilling.
 - Objetivos.
 - Introducción.
 - Ventajas.
 - Compartimentos grasos.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos indeseables.
 - Efectos secundarios y complicaciones.
 - Recomendaciones previas.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Toxina botulínica tipo A:

- Objetivos. Introducción.
- Origen de la toxina botulínica.
- Clasificación.
- Indicaciones médicas de la Toxina Botulínica.
- Toxina Botulínica en el campo de la estética.
- Hiperhidrosis y Toxina Botulínica.
- Seguridad de la Toxina Botulínica (Azzalure®/Vistabel® en uso estético).
- Uso de la Toxina Botulínica en la medicina estética.
- Aplicaciones estéticas del bótox. Procedimiento y metodología de aplicación.
- Efectos adversos de la infiltración de la Toxina Botulínica.
- Contraindicaciones de la Toxina Botulínica.
- Selección de pacientes para el tratamiento de la Toxina Botulínica.
- Discusión y conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Mesoterapia en medicina estética:

- Objetivos.
- Introducción.
 - Mesoterapia con vitaminas.
 - Mesoterapia con ácido hialurónico.
 - Postmesoterapia.
 - Efectos secundarios.
 - Contraindicaciones.
 - Resultados y conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. Plasma rico en plaquetas (PRP):

- Objetivos.
- Introducción.
 - El proceso de regeneración tisular.
 - Conceptos generales sobre la cicatrización de heridas.
 - Factores de crecimiento.
 - Plasma rico en plaquetas.
- Clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Microinjerto capilar:

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Instrucciones preoperatorias.
- Procedimiento.
- Técnicas.
- Cuidados posquirúrgicos y complicaciones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Hilos de polidioxanona (PDO):

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación.

- Especificaciones.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos y posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIV. Hilos tensores (happy lift):

- Introducción.
- Tipos de hilos.
- Indicaciones.
- Tratamiento.
- Recomendaciones postratamiento.
- Resultados.
- Complicaciones.
- Otros protocolos de hilos.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXV. Importancia del nutricionista y la nutrición:

- ¿Qué es la nutrición?.
- Complementos nutricionales.
- Nutrientes de los alimentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVI. Nutrición antienvjecimiento (antiaging):

- Objetivos.
- Introducción.
- Nutrición.
 - Grupos de alimentos.
- Antiaging.
- Retardando el antienvjecimiento natural.
 - Terapias antirradicales libres/antioxidantes.
 - Actividad física, como terapia antienvjecimiento.
 - Terapias hormonales.
 - Terapia ortomolecular.
 - Quelación.
 - Suplementos.
 - Micronutrientes.
 - Dieta mediterránea.

- Omega 3. Ginkgo biloba.
- Coenzima A. Resveratrol.
- El DEAE y el DMAE.
- DMAE.
 - L-carnitina.
 - Probióticos.
 - Terapia con células madres.
- Pérdida de peso.
- Restricción dietética.
- Dieta de Aporte Proteico (DAP).
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVII. Balón intragástrico (BIG):

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos y posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVIII. Drenaje linfático manual (método Vodder):

- Objetivos.
- Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos del Drenaje Linfático Manual.
- Pasos básicos.
- Indicaciones terapéuticas.
- Drenaje linfático manual aplicado en medicina estética.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIX. Protocolos urgencias médicas-RCP:

- Materiales.
- Medicación e insumos.
- Protocolo soporte vital básico y DEA.
 - Parada cardiorrespiratoria. La cadena de supervivencia.
 - Pasos a seguir en SVA en un adulto.
 - Protocolo basado en la recomendaciones 2015 en resucitación cardiopulmonar del european resuscitation

council.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXX. Tratamiento médico farmacológico de urgencia:

- Tratamiento médico farmacológico de urgencia.
 - Bibliografía.
-

Módulo II: El factor humano

Introducción:

- Introducción.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema I. Las políticas de calidad:

- Ventajas de las políticas de calidad.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema II. Calidad total: El servicio al cliente:

- Introducción.
- Los nuevos valores del trato con el cliente.
 - Factores psicológicos que afectan a la percepción de la calidad.
- Las aspiraciones del cliente.
 - Las principales aspiraciones de calidad del cliente.
- La gestión del cliente interno.
 - Las personas de nuestro equipo: El verdadero cliente interno.
- El tratamiento de quejas y reclamaciones.
- La fidelización de clientes: Objetivo de la calidad total.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema III. Calidad en los servicios de Salud:

- Introducción.
- Conceptos clave que debemos conocer para medir la calidad.
- Indicadores de calidad sanitaria en España.
- Tipos acreditaciones de calidad.
- Estrategias de seguridad del paciente que aportan calidad al sistema.
- Retos y acciones que mejoran la seguridad del paciente según la OMS.
- Aplicaciones informáticas que mejoran la calidad de los servicios de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Calidad humana: Mejora de la calidad:

- Calidad total y liderazgo interior.
 - Funciones de la Dirección integradora.
 - Manejo de las reticencias ante la calidad.
- Calidad total: La motivación en el trabajo.
 - Teorías de la motivación humana.
 - Las ideas que influyen en la motivación.
 - Círculos de calidad C.C. y motivación.
 - El proceso de implantación de la calidad.
 - ¿Cómo crear compromiso en el colaborador?
 - Conseguir motivar.
 - El estrés en el trabajo.
- Formación en la calidad total.
 - La formación: Concepto, Objetivos y Resultados.
 - Concepto de formación.
 - Parámetros de la formación.
 - Responsables de la formación.
 - Relación mando-subordinado.
 - La formación y el cambio empresarial a través del liderazgo.
 - ¿Qué es un líder?
- Técnicas de comunicación en la calidad total.
 - Las reglas de la comunicación.
 - La negociación de los conflictos humanos.
- El trabajo en equipo.
 - Ventajas e inconvenientes del trabajo en equipo.
 - Liderazgo de equipos de trabajo según la fase de su evolución personal y profesional.
 - Técnicas de resolución de problemas y de toma de decisiones.
- Autoevaluación.
- Resumen.

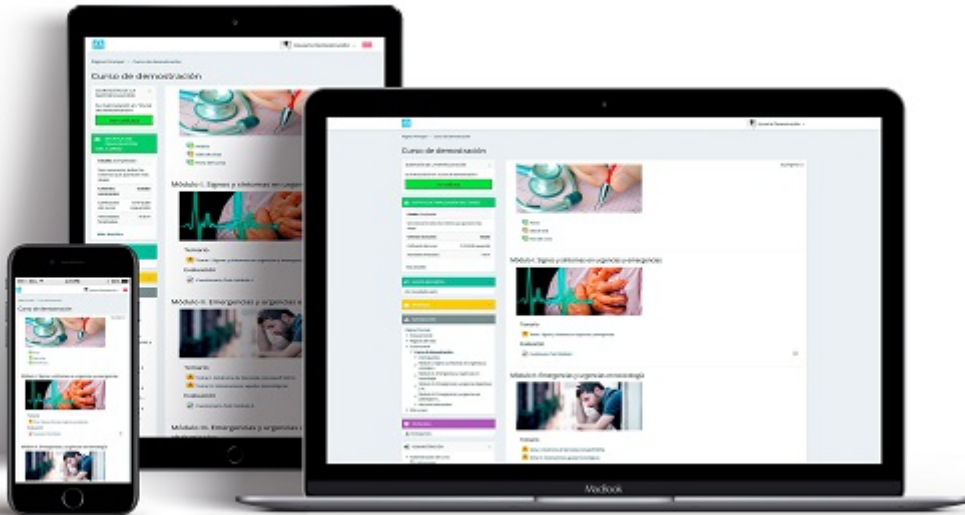
Tema V. Técnicas para la mejora de la calidad:

- Técnicas para el análisis de problemas.
- Herramientas de recogida y análisis de datos.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Tema VI. Mejora de la calidad. Objetivos y organización:

- Introducción.
- Objetivos.
- Selección de un modelo. El círculo de Deming.
- Kaizen.
- Tipos de muestreo, análisis y representación de los datos.
 - Implantación de soluciones.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

