

Optimización de los programas de cuidados en úlceras por presión



Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 40

✓ **Créditos:** 4

✓ **Duración:** La inscripción en esta actividad online de la CFC permanecerá abierta mientras se mantengan vigentes las fechas de edición.

Las úlceras por presión (UPP) constituyen un problema sociosanitario de primer orden en nuestro entorno. Las altas cifras de incidencia y de coste sociosanitario que implican (se estima que **superan los 600 millones de euros cada año en nuestro país**, según el GNEAUPP) hacen que sean objeto de múltiples estudios de prevención y cuidados de enfermería. El 4º Estudio Nacional de Prevalencia de UPP en España, el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), muestra una prevalencia cruda de las UPP en la atención primaria del 8,51% entre los pacientes que recibían atención domiciliaria, del 7,87% en los hospitales y del 13,41% en la asistencia sociosanitaria.

Debido a este elevado coste social y sanitario (económico y de recursos humanos), es vital tomar medidas para optimizar al máximo los recursos empleados. En este caso, **es esencial el trabajo de enfermería en todo el proceso de atención a pacientes con UPP, desde la prevención, pasando por la mejora de los programas y protocolos de cuidados, hasta el tratamiento de las lesiones más graves.** Una vez que la úlcera ya ha aparecido, la enfermera será la quien realice el examen físico y por tanto la que decida cómo cuidar la herida, para lo que elaborará un plan de cuidados teniendo en cuenta los antecedentes personales y el tipo de herida actuando sobre los factores que la han producido.

Inscribirme



Certificación: Comisión de Formación Continuada



Todos aquel personal sanitario con las categorías profesionales descritas en los destinatarios de esta **Actividad** recibirán un diploma expedido por la **Comisión de Formación Continuada (CFC)**. El diploma estará avalado por la (**Secretaría Técnica do Sistema Acceptor da Formación Continuada Das Profesións Sanitarias Comunidade Autónoma de Galicia**) creada en virtud del (*Artículo 34 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre*).



Parte delantera del diploma de CFC



Parte trasera del diploma de CFC

?? Validez del diploma de la Comisión de Formación Continuada

Esta acreditación ha sido aprobada por la **Xunta de Galicia (Consellería de Sanidade)**, la validación de estos diplomas se realizará mediante el sistema de validación, el cual podrá verificar la autenticidad del diploma correspondiente, emitido por la **Comisión de Formación Continuada** mediante un código único y la URL que encontrará en la parte superior de su diploma, podrá acceder a un espacio Web donde deberá introducir el Documento Nacional de Identificativo que aparece justamente en la parte delantera del diploma, una vez insertados estos datos, se mostrarán los datos de validez del diploma (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos y horas).

¿A quién va dirigido?

Esta actividad formativa online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de:

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.
- Técnico en cuidados auxiliares de enfermería.

Objetivos

Generales

- Proporcionar al alumno unos conocimientos actualizados, basados en la evidencia existente, con el fin de su utilización en la prevención y manejo óptimo de los pacientes con úlceras crónicas cutáneas.
- Fomentar la necesidad de que la enfermera conozca los patrones de interacción de las áreas que identifican las capacidades y limitaciones de la persona que padece úlcera por presión y ayudarle a alcanzar un nivel óptimo de salud.
- Potenciar el uso de la documentación y registro de la valoración como sistema de comunicación entre los profesionales de enfermería, que permita una evaluación para la gestión de los servicios enfermeros, incluida la gestión de la calidad.

Específicos

- Mejorar el uso de Programas de Atención de Enfermería (PAE) en UPP con el objetivo de mejorar la asistencia sanitaria y optimizar la calidad de los cuidados de enfermería.
- Actualizar al profesional de enfermería en el proceso basado en la evidencia científica y sistemático de recogida y recopilación de datos sobre el estado de salud del paciente a través de diversas fuentes, entre las cuales se incluyen al paciente como fuente primaria, a la historia de enfermería, a la familia y/o a cualquier otro cuidador que preste atención ante quien padece úlceras por presión.

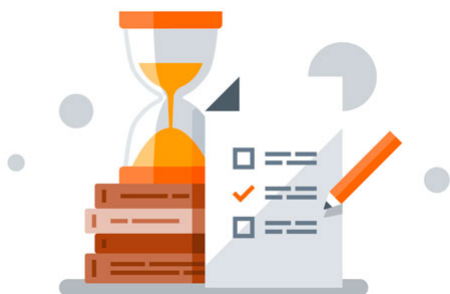
Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- Copia del DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **21 preguntas** tipo test y **2 supuesto práctico**.

El alumno debe finalizar la actividad online y hacerlo con un aprovechamiento de al menos un 50% de la evaluación planteada en el mismo, que se realizarán a través del campus virtual online.

Contenidos

Tema I: Introducción

- Presentación.
 - Metodología.
 - Índice.
 - Objetivos.
 - Pertinencia.
 - Conocimiento y manejo de las herramientas didácticas.
-

Tema II: Aspectos administrativos de enfermería en úlceras por presión

- Documentación sanitaria:
 - Definición y características de la historia clínica.
 - Utilidad de la historia clínica.
 - Tipos de historia clínica:
 - Historia clínica en Atención Primaria:
 - Concepto.
 - Modelo de la historia clínica en Atención Primaria.
 - Documentos que componen la historia clínica en Atención Primaria.
 - Historia clínica hospitalaria:
 - Carpeta de identificación.
 - Hoja de anamnesis y exploración.
 - Hoja de evolución.
 - Hoja de órdenes.
 - Hojas de informe de laboratorio.
 - Hoja de exploraciones especiales.
 - Informes de interconsulta.
 - Hoja de intervención quirúrgica.
 - Hoja de anestesia.
 - Informe de alta.
 - Registros de enfermería.
 - Autorizaciones.
 - Protocolo de necropsias.
 - Otras hojas.
 - Documentación no clínica:
 - Concepto.
 - Actividades relacionadas con el paciente.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Tema III: Directrices a seguir durante la estancia ambulatoria y hospitalaria del paciente

- Introducción:
 - Esfera nutricional.
 - Esfera ambiental de la UPP.
- Procesos de atención de enfermería:
 - Valoración.

- Observación.
 - Valoración integral:
 - Valoración inicial del paciente.
 - Valoración del entorno de cuidados.
 - Valoración de la lesión.
 - Diagnóstico de enfermería.
 - Planificación:
 - Indicación sintomática y pronóstica:
 - Indicación sintomática.
 - Indicación pronóstica.
 - Ejecución:
 - Funciones del médico y personal de enfermería.
-

Tema IV: Tratamiento local de enfermería en las úlceras por presión

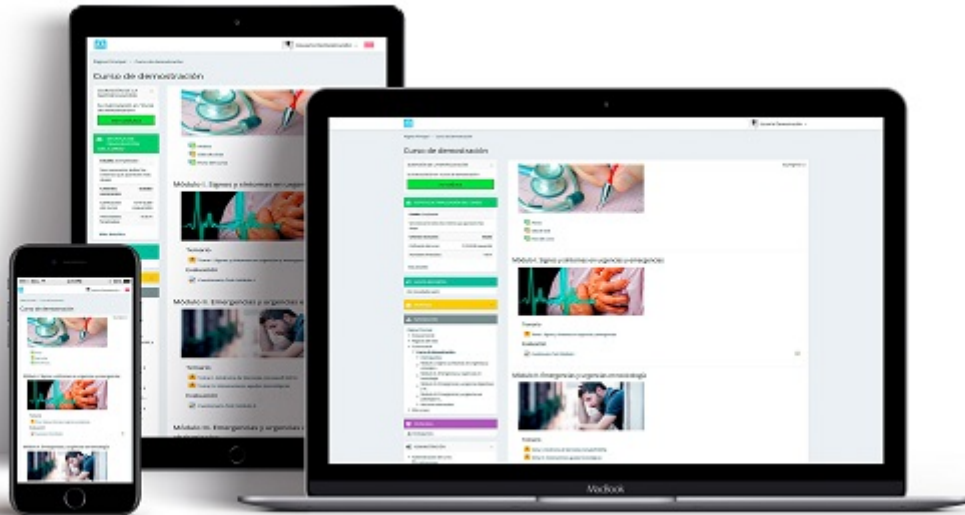
- Tratamiento local:
 - Disminución de la presión.
 - Desbridamiento y limpieza de la herida.
 - Control de la infección.
 - Cicatrización húmeda de las heridas.
 - Recomendaciones para el uso de los apósitos.
 - Cambio de apósitos:
 - Fase exudativa.
 - Fase de granulación.
 - Fase de epitelización.
 - Fase de maduración.
 - Cobertura biológica de heridas.
 - Cuidados preoperatorios:
 - Optimización nutricional.
 - Antibioticoterapia y profilaxis infecciosa.
 - Profilaxis antitrombótica.
 - Descarga de la presión.
 - Tratamiento de la espasticidad.
 - Tratamiento de las contracturas.
 - Tratamiento de la incontinencia.
 - Búsqueda de otros factores de riesgo.
 - Evaluación psicosocial.
 - Preparación local.
 - Cuidados posoperatorios:
 - Posicionamiento del paciente.
 - Monitorización posoperatoria.
 - Apósitos.
 - Drenajes y suturas.
 - Transferencia.

Tema V: Tratamiento sistémico de enfermería en las úlceras por presión

- Tratamiento sistémico.
 - Tratamiento nutricional.
 - Tratamiento del dolor agudo y crónico.

- El dolor como función informativa y de alarma.
- El dolor crónico como característica independiente de la enfermedad.
- Evaluación:
 - Evaluación de la estructura.
 - Evaluación del proceso.
 - Evaluación de los resultados:
 - Prevalencia puntual.
 - Tasa de úlceras nosocomiales o adquiridas en la institución.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza a distancia, el alumno dispondrá de los contenidos en formato PDF y realizará la evaluación en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (atenciontutorial@eshe.es) o través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

